

MMPI

The Minnesota Multiphasic Personality Inventory



경북대학교 심리학과
장 문 선(moonsun@knu.ac.kr)



I. MMPI 개요



1. MMPI (다면적 인성검사)

- Hathaway와 McKinley에 의해 출판.
- 경험적 문항선정 방식으로 만든 효율적이고 신뢰성 있는 최초의 성격검사.

<임상척도의 개발>

- ▶ 잠재적 예비문항(임상경험 및 정신의학사례,보고서,교과서..) 대규모 수집
-1000여 개의 진술문 중 독립적 504개의 진술문 선정.
- ▶ 적절한 기준집단(정상인,정신과환자들) 선택
-건강염려 증,우울증,히스테리,반 사회성,편집증,강박 증,정신분열증,경조증 하위집단으로 구성.
- ▶ 정상집단과 임상집단의 수검자들에게 504개의 문항 검사 실시-집단 별 문항분석,최종 임상척도 구성
- ▶ 이후, 남성성-여성성 척도 , 내향성 척도 개발.

<타당성 척도의 개발>

- ▶ 의도적으로 반응을 왜곡하거나 거짓으로 응답할 가능성이 있는 자기보고식 검사의 단점을 보완하고자 타당도 척도 개발.
- ▶?(무응답)척도,L척도,F척도,K척도로 구성.

∴ 총566문항 (최종 550 문항 + 신뢰도 확인 위한 16문항)



2. MMPI-2 개발

<기존 MMPI 문제점>

1. 새로운 기준의 필요성.
2. 부적절한 문항.
 - 오래된 단어표현(가루 수면제, 전차..)
 - 성차별적인 단어
 - 특정종교편향(기독교 신앙 관련)
3. 새로운 문항 내용을 추가할 필요성.
 - 자살시도,약물사용 등 치료와 관련된 행동 측정 문항의 부족.

<재 표준화>

- 1982년, MMPI-2 재 표준화 위원회 구성. 1989년, MMPI-2 출간 (567문항)
- 원판 MMPI와 개정판 사이의 연속성 유지.
- 현대적인 기준집단 구성
- 문제의 소지가 있다 판단된 문항의 정정, 삭제.
- 새로운 문항의 추가.
- 몇몇 척도의 새로운 제작 (재구성 임상척도, 성격병리 5요인 척도)



MMPI 와 MMPI -2 비교

	MMPI	MMPI-2
문항수	566문항	567문항
반복 문항	16개	없음
부적절한 문항	성차별적, 종교적 편향 등 어색하거나 구식 표현의 문항	부적절한 문항 삭제 문항의 단어나 표현이 수정됨.
문항의 채점	채점에 사용되지 않는 문항 존재	채점에 사용되지 않는 문항 삭제. 자살,알코올,약물 등의 중요내용 문항 추가
T 점수	선형 T 점수 사용	동형T 점수 사용
기준연령	미국:16~65/한국:13~	미국:18~84 / 한국: 19~78
타당도 척도	4개(?, L, F, K)	9개(?,VRIN,TRIN;F,F(B),F(P),L,K,S)
임상척도	10개	10개(부적절한 문항삭제)
K교정점수	Hs,Pd,Pt,SC,Ma척도에 사용	MMPI와 동일
재구성임상척도	없음	9개의 재구성 임상척도 개발
Si(내향성) 척도	Serkownek하위척도들	Si에 대한 새로운 하위척도 개발
내용척도	Wiggins의 내용척도 13개	확장된 문항을 기초로 15개의 새로운 내용 척도 개발
알코올/약물문제	MAC Scale(주정중독척도)	MAC(주정중독척도)개정,APS(중독가능성척도), AAS(중독인정척도)



3.검사의 실시와 채점

▶ 검사자의 조건

: 심리검사, 성격의 구조, 정신병리, 심리진단 등에 대해 충분한 훈련을 받고 자격을 갖춘 전문가.

▶ 수검자의 조건

: 초등학교 6학년 이상의 독해력.

: 18세 이상의 성인.

: 수검자의 임상적 상태 고려.

▶ 검사 실시

: 소요시간- 약 50~90분

: 적절한 감독이 이루어질 수 있는 전문적인 장소.

: 수검자와 라포 형성(검사실시이유, 수검자 협조의 중요성 설명)

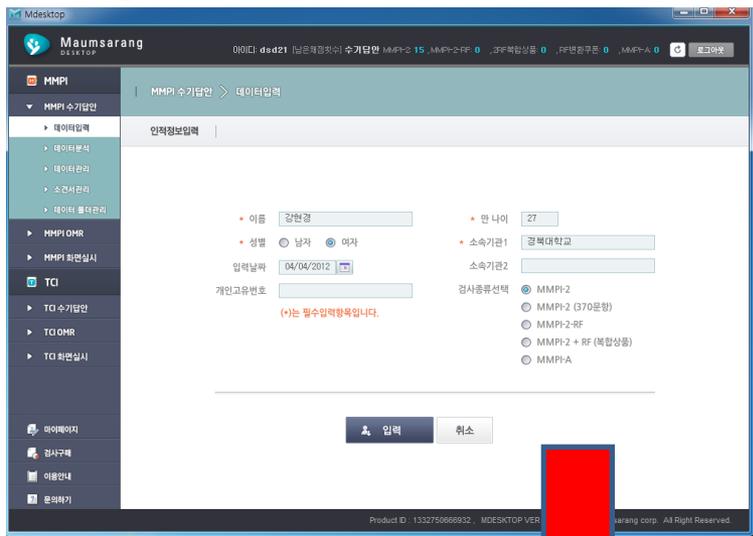
: 수검자가 지시문을 신중히 읽고 이해했는지를 주의 깊게 확인.

: 수검자의 질문에 구체적인 답변은 삼가

▶ 검사채점

: 채점프로그램 사용(결과값 키보드로 입력 → 프로파일 산출)

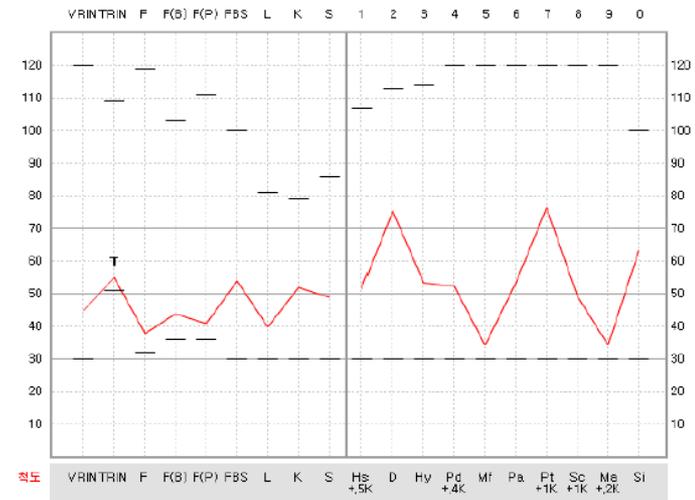
✓ MMPI-2 채점프로그램



MMPI-2 다면적 인성검사 II 결과표

개인고유번호: 이름: 강원경 나이: 27 성별: 여자
 소속기관1: 경북대학교 소속기관2:

1. MMPI-2 타당도 척도와 임상 척도 프로파일



주) 5분(MT) 척도의 T점수는 성별규준에 의한 것임

2. MMPI-2 제구성 임상 척도와 성격병리 5요인 척도 점수

척도	RCd	RC1	RC2	RC3	RC4	RC5	RC7	RC8	RC9	A&G	PSY	DIS	VEG	INTR
원점수	16	7	9	4	5	0	7	1	10					
전체평균T	41	43	47	61	50									

3. MMPI-2 내용 척도 점수

척도	ANX	FRS	OBS	DEP	HEA	BIZ	ANG	CYN	ASP	TPA	LSE	SCD	FAM	WRK	TRT
원점수	18	13	10	13	10	1	7	7	11	9	14	16	4	17	9
전체평균T	75	59	58	53	47	40	49	42	52	49	64	65	41	56	49

4. MMPI-2 보통 척도 점수

척도	A	R	Es	Do	Re	Mt	PK	MD9	Ho	O-H	NAO-R	AA8	AP8	QM	QF
원점수	25	18	25	11	17	26	10	4	22	15	21	2	21	16	37
전체평균T	62	49	39	40	46	64	55	46	52	55	51	43	51	32	66



MMPI 해석



해석전략

- **다음의 질문에 대한 해답을 찾으려고 노력하면서 결과를 해석한다.**
 - 1) 수검자의 수검태도는 어떠하며, 이러한 태도는 검사 결과를 해석하는 데 어떤 식으로 참고하여야 할까?
 - 2) 수검자의 전반적인 적응수준은 어떠한가?
 - 3) 수검자가 어떤 종류의 행동(예: 증상, 태도, 방어)을 보일 것으로 추론/기대할 수 있는가?
 - 4) 결과를 보고 내릴 수 있는 가장 적절한 진단은 무엇인가?
 - 5) 치료에 대한 시사점은 무엇인가?



1) 수검자의 수검태도

(1) 시간

- 장시간 : 우울부단/우울증으로 인한 정신-운동지체/검사에 대한 동기X
- 단시간 : 충동성, 성의 없는 검사태도

(2) 타당도 측정

- 타당도 척도 검토 (? , L, F, K, S 등)
- **타당하지 않다 판단되는 경우** (비일관적인 반응, 부정왜곡, 긍정왜곡)
: 검사해석 진행을 하지 않는다.



2) 수검자의 전반적인 적응 수준

(1) 심리적 적응 수준

- 정서적으로 얼마나 편안한가?
- 갈등을 느끼고 불편함을 느끼는지에 관계 없이 얼마나 일상생활의 책임을 잘 수행하고 있는가?

(2) **임상척도**의 전반적인 상승 정도(중요한 적응의 지표)

- ### (3) **여러 다른 척도**
- Welsh 불안(A)척도
 - 자아강도(Es)척도
 - 의기소침 재구성 임상척도(RCd)



3) 수검자의 행동 추론(해석)

- (1) 상승척도 쌍과 개별 임상척도, 내용 척도, 재구성 임상척도, PSY-5척도 및 보충 척도 분석하여 추론
- (2) 추가적 검토를 위해 가설이나 추론을 기록.
 - 증상
 - 주요욕구(의존욕구, 성취욕구, 자율성 욕구)
 - 환경에 대한 지각, 타인에 관한 지각
 - 스트레스에 대한 반응 방식
 - 자기개념
 - 성적 정체성
 - 정서 조절
 - 대인관계
 - 심리적 자원



4) 진단

- 개별 임상척도, 상승척도 쌍: 진단적인 추론의 많은 부분을 차지.

But ,

- MMPI-2자료에만 의지해서 진단을 내릴 수 없다는 것.
- 대부분의 진단 준거는 검사 자료에서 얻을 수 없는 정보 (증상 시작의 연령,문제 행동의 과거력)를 포함.
- MMPI-2의 자료와 가장 일치하는 진단을 결정하고 나서 이미 알고 있는 기타 배경정보를 갖고 가능한 진단을 추론해봐야 함.



5) 치료를 위한 시사점

<일반적인 평가의 목표>

- 치료시기
- 치료에 대한 지속적 참여 가능 여부
- 바람직한 방향으로 치료에 반응할 수 있는지의 여부

MMPI-2는 이러한 치료의 측면에 필요한 정보를 제공해 줄 수 있다.



5) 치료를 위한 시사점

▶ 타당도 척도 점수의 패턴

- L, K, S 척도 > F 척도
- L, K, S 척도 < F 척도

▶ 주관적 고통과 정서적 혼란을 나타내는 지표

- 의기소침 재구성 임상척도 (RCd), 불안(A)척도, 우울, 공포와 같은 내용 척도

▶ 잘 정의된 상승척도 쌍 및 개별척도의 높은 점수

- 높은 4번 척도의 점수
- 27/72 상승척도의 유형

▶ 치료에 관한 정보를 제공하기 위한 척도

- 자아강도 척도(Es), 부정적 치료지표(TRT)



타당도 척도



1. 타당도 척도의 정의

- 타당도 : 검사가 측정하려고 하는 것을 실제로 측정하는 정도
- MMPI에서의 타당도 척도 개념
: 수검자의 **검사 태도** (test-taking attitude) 측정
- 검사자는 수검자에게
각각의 문항을 잘 읽고 내용을 파악한 뒤 솔직하고 정직하게 응답하라고 지시



2. 타당도 척도의 종류

MMPI	MMPI-2 (추가된 척도)
? 척도(무응답-cannot say)	VRIN척도(무선반응 비 일관성)
	TRIN척도 (고정반응 비 일관성)
F척도(비전형-Infrequency)	F(B)척도 (비전형-후반부)
	F(P)척도 (비전형-정신병리)
L척도(부인-Lie) K척도(교정-correction)	S척도 (과장된 자기제시)



? (무응답, cannot say) 척도

수검자가 응답하지 않은 문항과
 “그렇다” “아니다”에 모두 답한 문항들의 총합.

원점수	해석
30이상	프로파일이 무효일 가능성이 매우 높음.
7-30	많은 문항이 빠진 경우에는 특히 어떤 척도에서 빠뜨린 게 많은지 검토해봄. 30문항이 육박할수록 프로파일의 형태 또는 상승척도에서 왜곡가능성이 있을 수 있고 프로파일의 타당도도 의심됨.
1-6	보통범위에 속하나, 빠뜨린 문항들이 무작위 한 것인지 아니면 어떤 패턴을 이루고 있는지를 점검함. 후자인 경우, 특별한 의미가 있을 수 있으므로 그 내용의 확인 요망됨.
0	모든 문항에 응답한 경우.



VRIN (무선반응 비일관성) 척도

- 문항의 내용을 제대로 읽지 않고 응답했거나 문항에 비일관적인 반응을 탐지하기 위해 개발된 척도.
- 내용상 유사한 반응 쌍에 대해 상반된 반응을 했을 때 상승

Ex) 무엇인가에 대해 나는 자주 걱정을 한다.(아니다)
 닥칠지도 모르는 불행에 대해서 걱정을 많이 한다.(그렇다)

나의 아버지는 좋은 사람이다.(그렇다)
나는 아버지를 사랑한다.(아니다)

- $T \geq 80$: 비일관적인 방식으로 문항에 응답했다 추론하여 프로파일의 해석이 불가능 .
- F척도와 함께 해석하면 유용.



TRIN (고정반응 비일관성) 척도

- 내용상 '상반된' 문항 쌍에 대해 비일관적으로 응답한 문항 쌍의 수
(모두 '그렇다' 혹은 모두 '아니다' 식의 비일관적인 반응을 측정)

Ex) 거의 언제나 머리가 온통 सू시는 것 같다.(그렇다)
거의 두통을 느끼지 않는다.(그렇다)

- 20개의 문항 쌍 , 23개의 반응 쌍.

<원점수 0~23범위>	<MMPI-2매뉴얼>
원점수 계산	
1)그렇다 문항 - 아니다 문항 +9	원점수 ≥ 13 (T ≥ 80 :그렇다 반응)
2)9점 초과 , 9점 미만	원점수 ≤ 5 (T ≥ 80 :아니다 반응)
: T ≥ 50 으로 환산.	▶ 무효 타당성 추론
: T(모두 그렇다), F(모두 아니다)반응 세트 구별	



F (비전형) 척도

- 60개의 문항들로 구성
(규준집단에서 매우 낮은 빈도(10%미만)의 응답, 1-370번 문항에 분포)
- 문항의 예 : 내 혼이 가끔 내 몸을 떠난다(그렇다)
: 사람들과 같이 있을 때는 아주 이상한 얘기를 듣게 된다. (그렇다)
: 법은 엄격히 집행되어야 한다고 생각한다.(아니다)
- 검사 문항에 대해 비정상적인 방법으로 응답하는 사람들을 탐지하기 위한 것으로
일반 대중의 생각이나 경험과 다른 정도를 측정.
F척도가 높을수록 수검자가 가지고 있는 문제영역이 많고 문제의 정도가 심함을 의미.



F (비전형) 척도

T점수	해석
44	- 비교적 스트레스를 느끼지 않는 정상인(관습적,겸손한,안정된..). - 사회적 순응도가 높음.
45-59	- 보편적으로 있을 수 있는 이상한 경험들을 인정하는 사람.
60-69	- 특별한 영역(가정,종교,건강문제)에 관심이 많음. - 외견상 잘 나타나지 않는 환자.
70-89	- 보통 사람과 매우 다른 사고방식을 가지고 있는 사람. - 종교적 혹은 정치적 운동에 가담하거나 사회적 운동에 참여하고 있는 사람. - 극도로 불안하고 도움을 원하는 경우.(T≥80)
90상	- 무효 프로파일 : 고의적, 문맹, 비협조적. - 심하게 혼란된 환자 혹은 두뇌 손상 환자. - 고의적으로 병을 가장하거나, 보통과는 매우 다르게 보이려 하는 사람.

- ▶ F척도 상승한 경우 : VRIN 척도(T ≥ 80)
 TRIN척도 (T ≥ 80)
 VRIN , TRIN (모두 평균 범위에 있을 경우)
 F(p)척도 (T≥70)
 F(p)척도(T<70)



F(B) (비전형-후반부) 척도

- 수검자가 검사지의 F척도 후반부에 제시되는 문항들에 타당하게 응답했는지 측정 (검사태도 변화 측정)

- 40문항, F척도 문항 뒤에 배치

예) F척도 타당, F(B)척도 점수 상승 : 검사태도 변화 있었음을 추론

- **T \geq 90** : 타당성의 무효로 추론 할 가능성 높음
- VRIN, TRIN, 부정왜곡 반응에도 영향 받음



F(P) (비전형-정신병리) 척도

- F척도 점수의 상승 이유가 부분적으로는 수검자가 실제로 심각한 정신병리를 지니고 있기 때문일 수도 있다는 점을 인식, F척도를 보완하기 위한 F(P) 척도를 개발.
- 27개 문항.
- F척도에 비해 정신병리 진단과 덜 관련되어 있음.
- F척도와 더불어 고려 시, 부정왜곡과 실제 정신과 입원환자 판별 쉬움.
- $T \geq 100$: 부정왜곡, 무선반응 으로 인한 타당화 무효화 추론 가능.



L (부인) 척도

- 자신을 좋은 모양으로 나타내 보이려는 다소 고의적이고 부정직하며 세련되지 못한 시도를 측정하려는 척도.
- 15개의 문항들로 구성.
- 문항의 예
 - : 때때로 욕설을 퍼붓고 싶어지는 때가 있다(아니다)
 - : 가끔 화를 낸다.(아니다)



L (부인) 척도

T점수	해석
80이상	<ul style="list-style-type: none"> -수검자의 솔직하지 못한 응답 가능성 높음. -주로 '아니다'로 응답하는 경향 -긍정왜곡 프로파일과 비교 , TRIN척도의 점수와 비교.
65-79	<ul style="list-style-type: none"> -자신을 상당히 긍정적으로 드러내려는 경향. -다른 척도에서도 심리 상태가 반영되지 않을 가능성 있음.(해석 시 주의) -TRIN척도의 점수와 함께 고려.
60-64	<ul style="list-style-type: none"> -세련되지 못한 방어 성향 시사. -상황적 요인(인사선발, 자녀양육권 평가)에 따라 유연히 해석.
50-59	<ul style="list-style-type: none"> -L척도의 평균 범위.
50이하	<ul style="list-style-type: none"> -수검자가 정신병리를 과장하거나 꾸며내고 있을 가능성 있음. -모두 '그렇다'로 응답하는 경향 (TRIN 척도와 함께 고려)



K (교정) 척도

- 현저한 정신적인 장애를 가지고 있으면서도 정상적인 프로파일을 보이는 사람들을 식별하기 위한 척도.
- 방어성과 경계심을 측정.
- 성인의 경우, 척도 7, 8의 경우 K점수 전체를 원점수에 더하고 척도 1, 4, 9의 경우 일정한 K비율을 각각 더하여 교정한 후 T점수 부여
- 세련된 방어에 민감한 척도들에 방어점수만큼 더해서 원래 상승 정도를 가늠함
- 청소년의 경우 미묘한 방어의 가능성이 상대적으로 낮아 교정비율을 더하지 않음
- L척도보다 더 세련되고 교묘한 방어적 태도의 사람을 측정.
- 30개의 문항들로 구성 (비교적 다양한 문항, 자기통제,가족,대인관계 등)
- 문항의 예
 - : 때때로 욕설을 퍼붓고 싶어지는 때가 있다.(아니다)
 - : 집안 사람들과 말다툼 하는 일이 매우 드물다.(그렇다)
 - : 처음으로 만나는 사람들과 얘기하는 것이 거북하다.(아니다)



K (교정) 척도

T점수	해석
65이상	<ul style="list-style-type: none">- 보통사람들에 비해 더 방어적인 태도.- 긍정왜곡 반응 시사.- '아니다'로 반응하는 경향 시사(TRIN척도 고려)- 검사상황(인사선발,자유양육권 평가)고려하여 유연히 평가.
40-64	<ul style="list-style-type: none">- K척도의 평균범위.- 균형 잡힌 자기관
40미만	<ul style="list-style-type: none">- 자신을 의도적으로 좋지 않은 방향으로 드러내려는 시도.- '그렇다'로 반응하는 경향.(TRIN척도 고려)- 도움을 요청하기 위해 자신의 문제를 과장하고 있을 가능성.



S (과장된 자기제시) 척도

- 자신을 매우 완벽히 (정직, 책임감, 도덕성..) 보이려는 경향성을 평가하기 위한 척도.
(Butcher & Han, 1995)
- 50개의 문항(44개의 문항이 아니다 방향으로 채점, 해석 시 TRIN척도와 함께 고려)
- 문항의 예
 - 내 인생에서 요즘만큼 기분 좋은 때가 없었다 (그렇다)
 - 높은 곳에서 아래를 보면 겁이 난다 (아니다)
 - 무엇인가에 대해 나는 자주 걱정을 한다 (아니다)
- 소척도
 - (1)인간의 선함에 대한 믿음
 - (2)평정심
 - (3)삶에 대한 만족감
 - (4)흥분/분노에 대한 부인 및 인내심
 - (5)도덕적 결함에 대한 부인



S (과장된 자기제시) 척도

- 구성내용

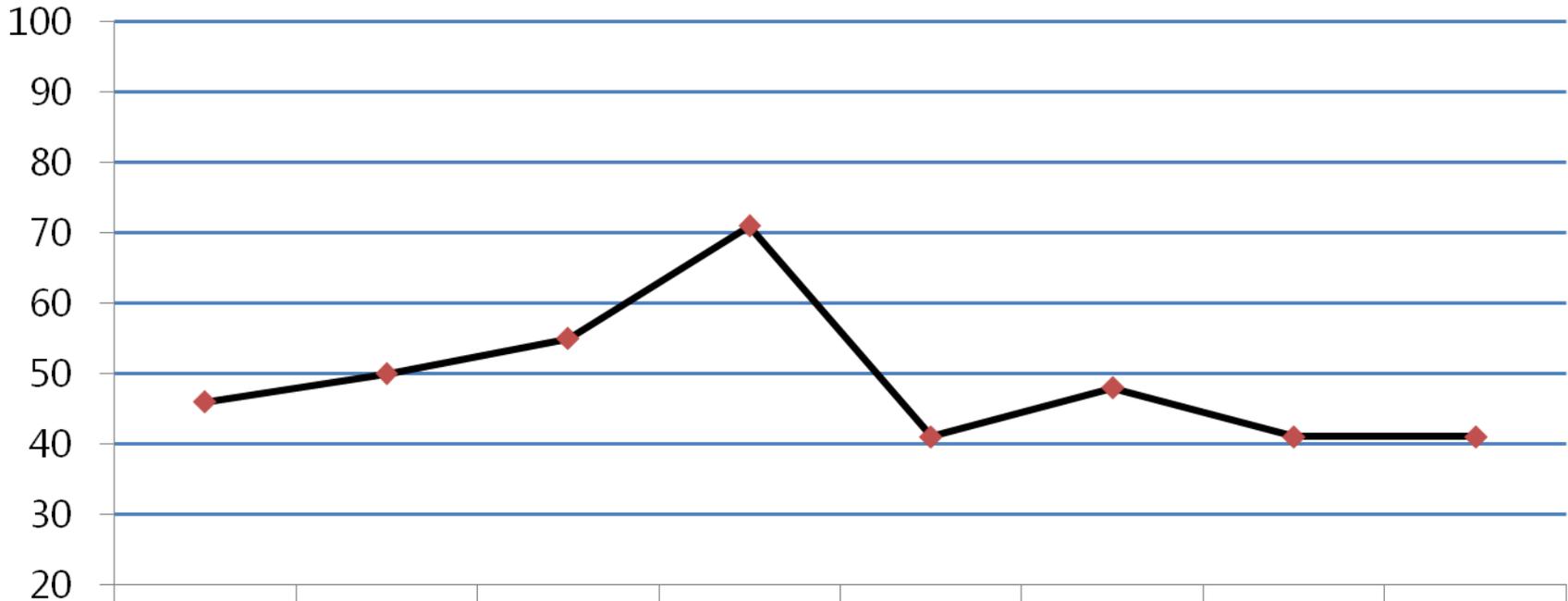
- (1)인간의 선함에 대한 믿음
- (2)평정심
- (3)삶에 대한 만족감
- (4)흥분/분노에 대한 부인 및 인내심
- (5)도덕적 결함에 대한 부인

T점수	해석
70이상	-수검자의 매우 방어적인 태도 (검사자료의 무효화 간주) -전반적인 '아니다'응답 경향 시사(TRIN척도 고려)
70미만	-방어적이지 않은 태도로 응답, 해석의 유효화 시사.



타당도 척도의 예

남 / 24



	VRIN	TRIN	F	F(B)	F(P)	L	K	S
T점수	46	50	55	71	41	48	41	41

참고 : MMPI-2 성격.정신병리평가 개정 4판 , P.427(외래정신건강 해석 보고서)



프로파일의 무효가능성 (**타당성 없다** 추론되는 프로파일)



이상 반응스타일

1. -무선반응
 - 모두'그렇다'반응
 - 모두'아니다'반응
2. 부정적 자기제시-부정왜곡
3. 긍정적 자기제시-긍정왜곡



1. 무선, 모두 그렇다, 모두 아니다 반응

1) 무선반응 문항의 내용에 상관없이 무작위에 가깝게 응답한 반응.

▶ 무선반응을 보이는 이유.

- 부족한 독해력.
- (정신적)혼란 상태
- (검사를 원하지 않으나 거부할 수 없는 상황)비협조적 검사태도

▶ 무선반응을 가려내는 척도 -> **VRIN**($T \geq 80$: 무효로 간주)

2) 모두 '그렇다' 반응

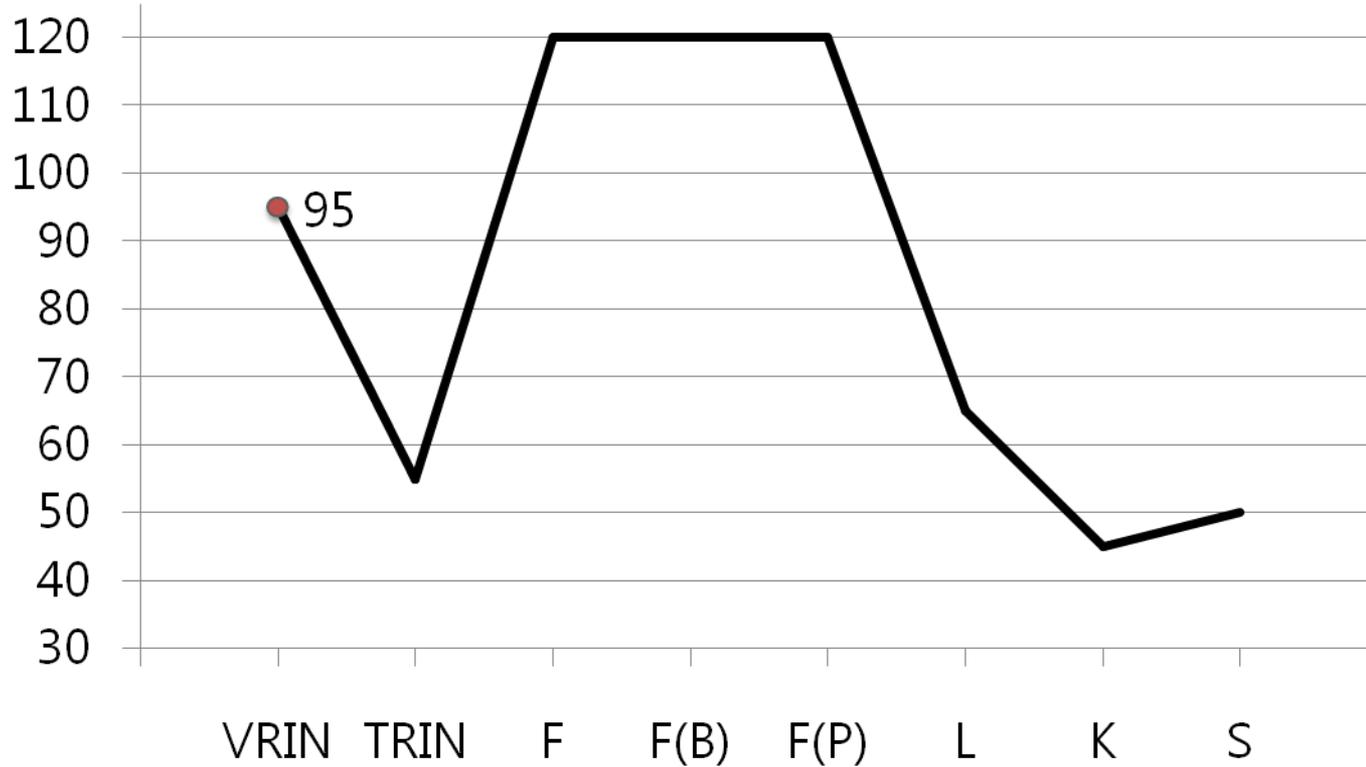
▶ 모두 '그렇다' 반응을 가려내는 척도 -> **TRIN**($T \geq 80$: 무효로 간주)

3) 모두 '아니다'반응

▶ 모두 '아니다' 반응을 가려내는 척도 -> **TRIN**($T \geq 80$: 무효로 간주)



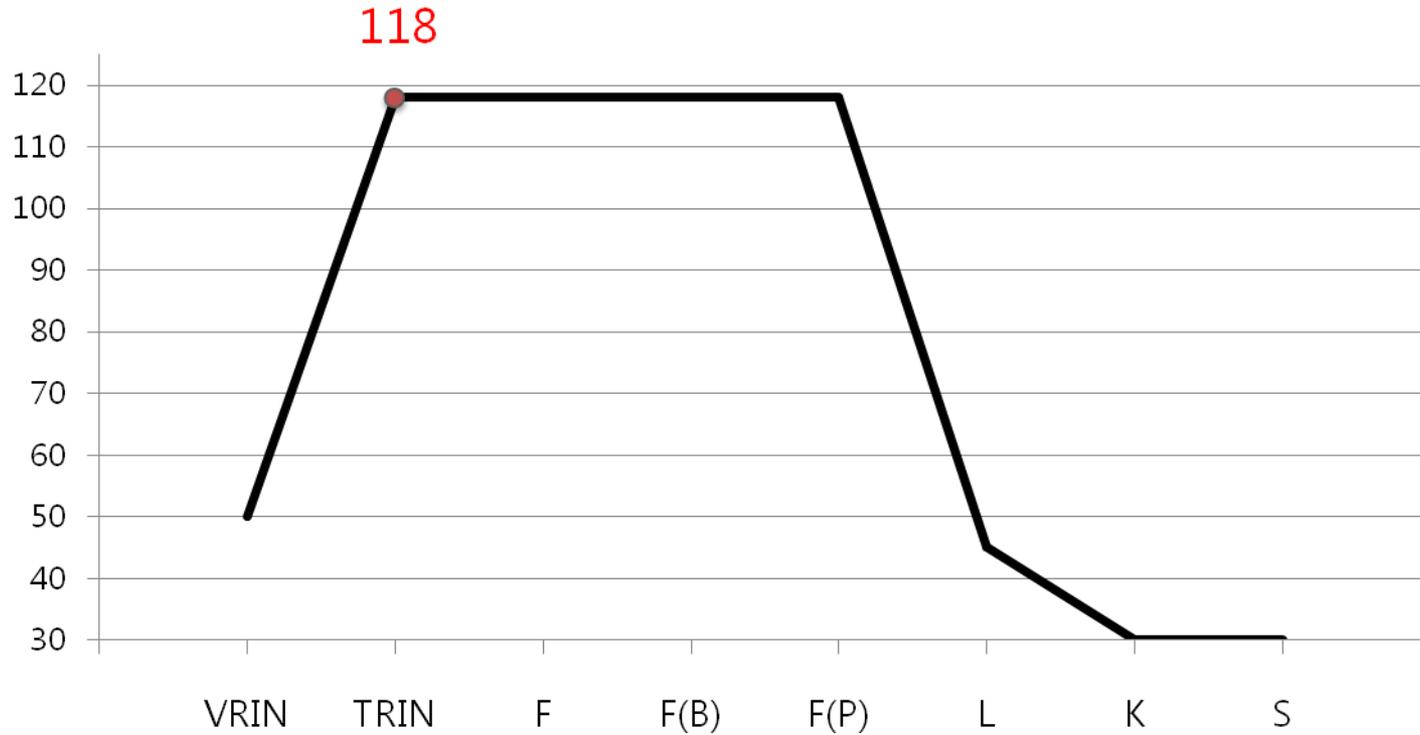
무선반응



★ 무선반응 -> VRIN 척도로 추론($T \geq 80$)



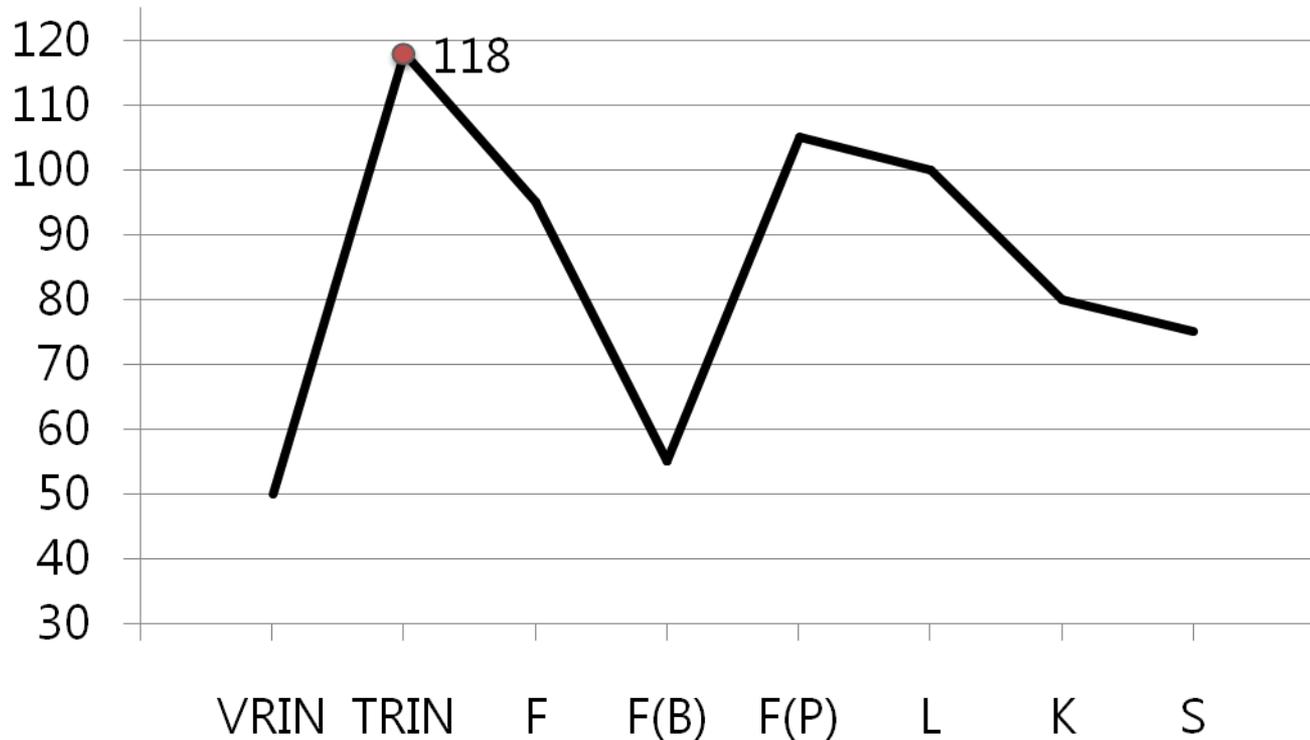
모두 '그렇다' 반응



★모두 '그렇다' -> TRIN 척도로 추론($T \geq 80$)



모두'아니다' 반응



★ 모두'아니다' -> TRIN척도로 추론 ($T \geq 80$)



4. 부정적 자기제시-부정왜곡

- 부정왜곡?

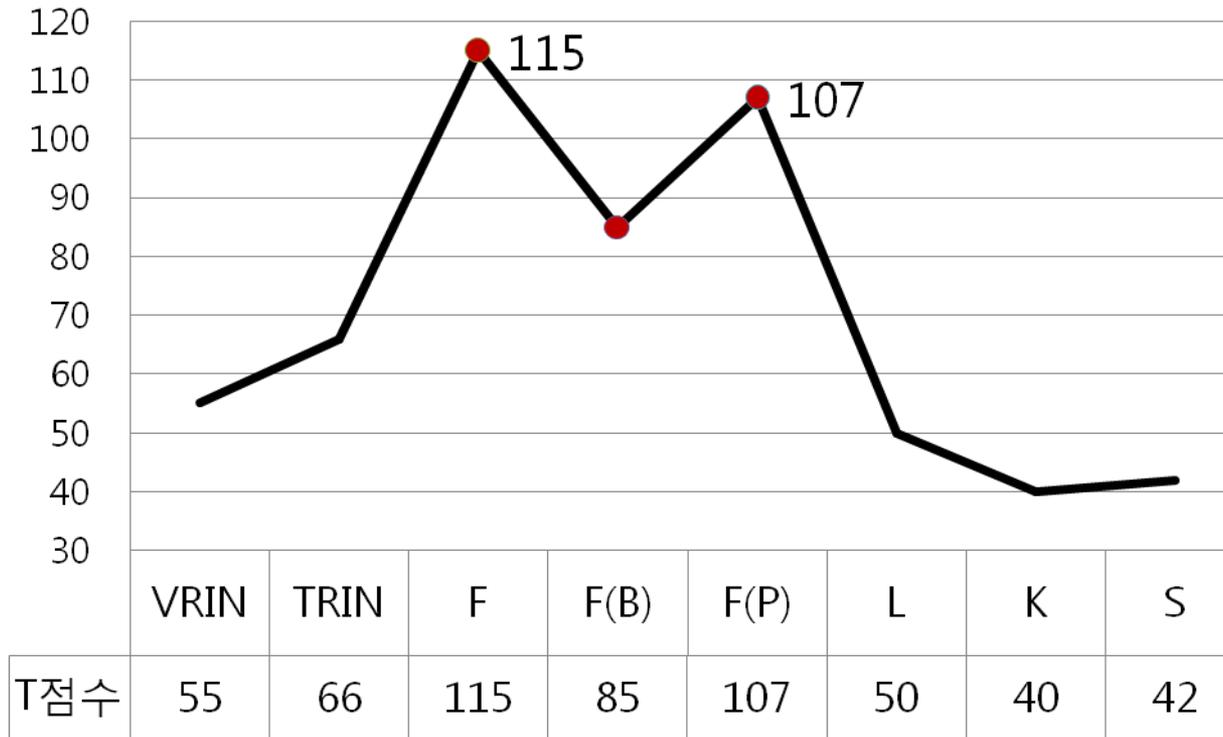
- 자신의 모습을 비현실적인 수준의 부정적인 방향으로 드러내는 것.
(심리적으로 혼란스럽다는 것을 호소하기 위해 고의적으로 부정적 응답을 하는 경우)
- Original MMPI에서 샷갓형(faking bad)

- 부정왜곡 프로파일의 가장 큰 특징

- **F척도** , **F(B)** , **F(P)** 척도가 높아진다 (대개 100이상)



부정왜곡(예시)



<부정왜곡 판별 단계>(Bagby ,2005)

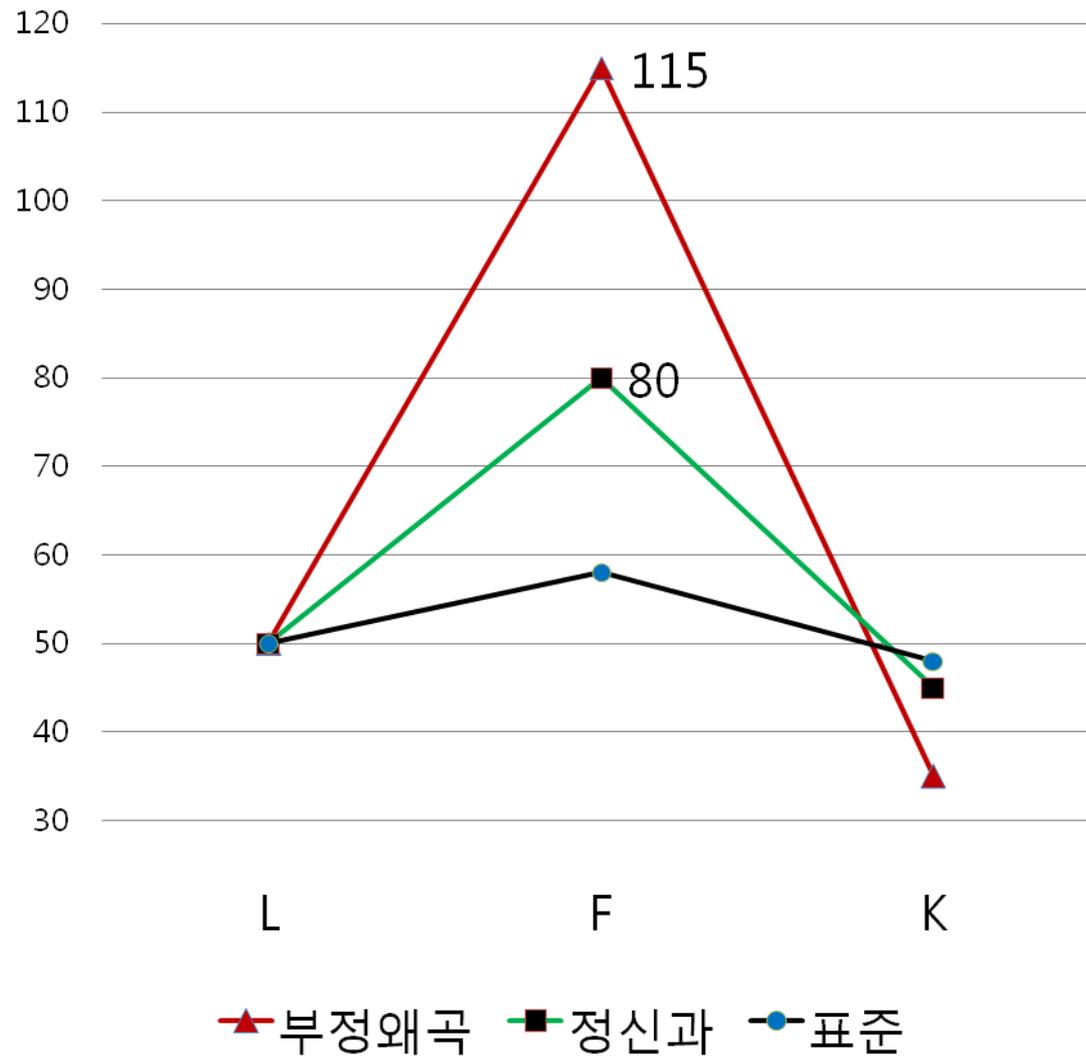
- 1.무응답 문항의 개수를 확인 : 무응답(?) 점수가 < 30
- 2.응답의 비일관성(VRIN척도 , TRIN척도) 확인 : $T < 80$
- 3.과장된 응답(F척도 및 F(B)척도) 확인 : $T \geq 80$

4.F(p)척도 점수를 확인 : $T \geq 100$ - 꺾병일 가능성이 높으며 프로파일 해석 X

- : $T=80\sim 99$ - 꺾병일 가능성 , 신중한 해석 + 부가적 정보 참고
- : $T=70\sim 79$ - 타당성 여부 불명확 , 신중한 해석 + 부가적 정보 참고
- : $T > 70$ - 타당한 프로파일 간주 , 해석 가능



부정왜곡과 정신과 입원환자 비교





5. 긍정적 자기제시-긍정왜곡

- 긍정왜곡?

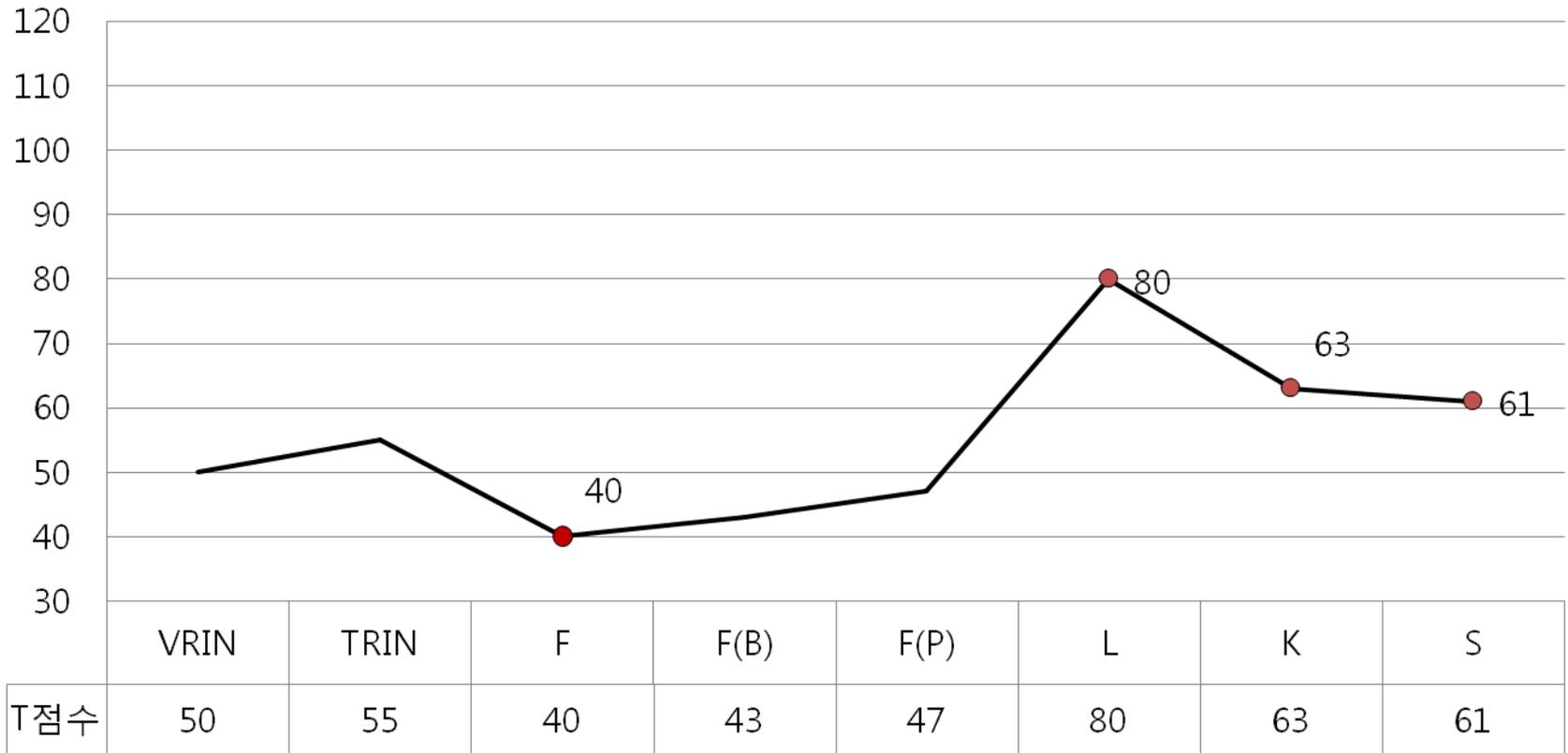
-자신의 문제를 부인하고 실제의 자신보다 더 좋게 보이려는 의도.

- 긍정왜곡 특징

- 1) L,K,S 척도 점수 유의미한 상승.
- 2) F,F(B),F(P) 척도 점수 평균 or 평균 이하.
- 3) 방어성향 -노골적인 긍정왜곡 보이지 않음
 - T점수 60~70 : 축소보고 가능성 ,무효추론 보류



긍정왜곡 (예시)



★ L,K,S척도 점수 상승 ↔ F , F(B) , F(P) 척도 점수 평균 또는 평균 이하.



임상척도



✓ MMPI-2에서의 변화

MMPI-2의 임상척도에서는 몇 개의 문항이 삭제 또는 수정되었지만 기본적으로는 원판 MMPI의 임상척도와 동일함.

원판 MMPI에서 16개의 반복되는 문항은 한 개씩만 남기고 삭제, 82문항 정정.
문항의 어휘 수정, 현대적인 표현으로 대체, 154문항 추가 등의 변화
⇒ 567개 문항의 개정판 MMPI의 최종판 제작



MMPI-2의 임상척도

- 높은 점수

: T점수 65 이상일 때, 의미 있는 상승으로 해석할 수 있음

- 낮은 점수

: T점수 40 이하일 때, 의미 있는 상승으로 해석할 수 있음

특히, 정신과적 상황 혹은 심각한 심적 문제가 있을 때를 제외하고는 척도 5와 0을 제외한 임상척도의 평균 및 낮은 점수는 해석하지 않기를 권고함

비 임상장면의 낮은 점수는, 긍정적 적응의 의미로 볼 수 있음



✓ 척도 1 : 건강염려 증 (Hypochondriasis, Hs)

- » 건강염려증 : 신체적 건강에 대해 집착하면서 질병에 대한 공포를 느끼는 임상적 상태
- » 모든 임상척도 중에서 가장 동질적이며, 단일차원으로 구성된 척도
- » 신체에 대한 염려 혹은 전반적인 신체적 역량을 다루는 32개 문항으로 구성
(원판 MMPI에서 내용적으로 문제의 소지가 있는 한 문항 삭제)
- » Kuncce와 Anderson(1976, 1984) : MMPI의 임상척도가 긍정적인 행동특징들도 나타냄.
각 척도마다 그 척도가 반영하는 기본적인 차원을 언급함.
 - 척도1 : '신중성'. (조심스러움, 사려 깊음, 양심적, 진실함, 신체/환경적 변화에 예민)



✓ 척도 1 : 건강염려증 (Hypochondriasis, Hs)

척도 1에서 높은 점수 ($60 < Hs < 80$)

- 모호하고 불특정적인 신체증상을 호소
- 만성통증, 두통, 위장계통, 피로감, 수면곤란 등
- 신체형장애, 통증장애, 불안장애, 우울장애와 관련되는 경향
- 이기적이고, 자기중심적, 자기도취적, 삶에 대해 불만족스럽고 불행하다 느낌
- 불평, 투덜거림, 비관적, 냉소적 (적개심의 간접적인 표현)
- 신체증상의 원인에 대한 통찰 결여, 심리학적 해석을 거부함

문항 예시

18. 갑자기 속이 메스껍거나 구토가 나서 고생한다
28. 일주일에 몇 번 위산과다나 소화불량으로 고생한다
39. 잠을 깊이 들지 못하고 설친다
59. 며칠마다 한 번씩 명치가 거북해서 고생한다



✓ 척도 2 : 우울증 (Depression, D)

- » 원래 우울증상(symptomatic depression)을 측정하기 위해 제작된 MMPI 시행 당시에 그 사람이 느끼는 비판 및 슬픔의 정도를 나타내는 기분의 척도.
- » 우울증 : 사기 저하, 미래에 대한 희망 상실, 자신의 생활상황에 대한 전반적인 불만족감을 가짐
- » 자신에 대한 태도와 타인과의 관계에 대한 태도, 만족 및 안전감, 희망의 상실 등을 측정. 회복할 수 없는 손실이나 희망의 공포(Caldwell, 1985), 그 사람의 전형적 방어기제의 붕괴 정도(Trimboli & Kilgore, 1983) 등을 측정.
- » 척도 2의 기본차원 - '평가'. 선과 악, 옳은 것과 그른 것을 가려내는 특성을 나타냄.



✓ 척도 2 : 우울증 (Depression, D)

척도 2에서 높은 점수 (D>70)

- 슬픔, 우울하고 불행한 느낌. 희망이 없다고 느끼고 미래에 대해 비관적
- 다른 환자들에 비해 자살시도를 할 가능성이 더 높음
- 좋지 않은 식사패턴을 보이기도 함(신체기능 및 면역기능 저하)
- 사람들과 심리적으로 거리는 두려는 경향. 쉽게 마음의 상처를 받음
- 사소한 결정을 내리는 데도 곤란을 겪으며, 감정을 지나치게 통제함
- 심리치료나 상담의 예후가 좋을 수 있음

문항 예시

- 56. 나도 남들만큼 행복했으면 좋겠다 (D1)
- 170. 정신이 나가거나 자제력을 잃을까봐 두렵다 (D2)
- 175. 거의 언제나 온몸에 기운이 없다 (D3)
- 43. 지금의 내 판단력은 예전보다 훨씬 좋다 (D4)
- 75. 인생은 살만한 가치가 있다고 생각한다 (D5)



MMPI의 임상척도



Harris-Lingoes 소척도

- 10개 기본 임상척도 중 2, 3, 4, 6, 8, 9번 척도의 소척도 구성
- Ben-Porath, Hostetler, Butcher와 Graham(1989) : MMPI-2의 0번 소척도 개발
- 기본 임상척도 내 문항 내용 중 비슷해 보이거나 단일 특성을 나타내는 문항들을 묶음.
- 임상척도에서 특정 점수를 얻은 경우, 체크된 문항들이 어떤 종류인지에 관한 정보를 제공
- 일부 소척도들은 모척도와 독립적으로 해석해서는 안 됨
- 모척도가 $T > 65$ 로 유의미하게 상승할 경우에만 해석되어야 함



MMPI의 임상 척도



Harris-Lingoes 소척도

- 서술된 모든 것이 특정 소척도에서 높은 점수를 얻은 개개인에게 다 해당되는 특징은 아님
평가된 개인에 대해 활용 가능한 어떤 정보와 연관 지어 가설을 검토할 필요가 있음
- 타당도 및 임상척도를 보충하기 위해 사용되어야 하지, 임상적 해석을 뒷받침하는 독립적 척도로 쓰일 수 없음

* Harris-Lingoes 소척도의 한계

: 일부 소척도는 문항수가 매우 적어 신뢰롭지 못함

소척도와 다른 행동적/성격적 특성과의 관련성에 대한 연구가 제한적임

소척도들간의 문항 중복



✓ 척도 2 : 우울증 (Depression, D)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
주관적 우울감	D1	32	불행감, 울적함이나 우울함을 느낄 때가 많음 신경이 예민하거나 긴장되어 있는 경우가 대부분 식욕 저하, 수면에 어려움, 자신감 부족, 열등감 사회적 상황에서 불편해하고 수줍어하며 당황함
정신운동지체	D2	15	꿈쩍할 수 없다고 느끼고 틀어박혀 있음 적대적이거나 공격적인 충동이 없음
신체적 기능장애	D3	11	신체적 기능장애를 호소하며, 건강이 좋지 않음. 자기 자신에 집착하여 있음.
둔감성	D4	15	정신을 집중하기 어려움. 기억력 및 판단력 저하 자신감 부족, 열등감, 긴장함
깊은 근심	D5	10	깊은 근심에 빠지며, 우는 경우가 많음 사고과정을 통제하지 못하는 느낌

- 척도 2(Depression)에 대한 Harris와 Lingoies 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 3 : 히스테리 (Hysteria, Hy)

- » 스트레스 상황에서 히스테리 반응을 보이는 환자들을 가려내기 위해서 개발
- » 현실적 어려움이나 갈등을 회피하는 최선의 방법인 부인하는 것의 양과 형태를 측정
- » 몇 가지 다른 유형으로 구성된 60개의 문항.
 - : 신체적 건강에 대한 부인 및 구체적인 신체적 불평 + 심리/정서적 문제에 대한 부인 및 사회적 상황의 불편감에 대한 부인 + 다른 사람에 대한 낙관적인 태도
- » 척도 3의 기본차원 - '표현'
 - : 경미한 상승을 보이는 사람들은 감정이 풍부하고, 예민하고, 정이 많고, 낙천적인 장점.
 - 하지만 스트레스를 받으면 그 장점들이 심신장애나 부인방어로 변모함.



✓ 척도 3 : 히스테리 (Hysteria, Hy)

척도 3에서 높은 점수

- 스트레스를 받으면 신체적 증상을 나타내며, 그것을 이용해 책임을 회피하는 경향
- 전환장애, 신체형장애, 심인성 통증장애 진단이 가장 자주 내려짐
- 신체적인 증상이 갑자기 나타나고 갑자기 사라짐
- 심리적으로 미성숙하며 때로는 유아적. 자기중심적, 자기도취적
- 피상적이고 미성숙한 대인관계
- 자신들이 의학적인 문제를 갖고 있다고 생각하며, 의학적으로 치료받기 원함

문항 예시

- 129. 내 행동은 주로 주위 사람들의 행동에 의해 좌우된다 (Hy1)
- 230. 잘못된 행동을 하는 사람과도 나는 친해질 수 있다 (Hy2)
- 65. 나는 거의 언제나 우울하다 (Hy3)
- 172. 무엇을 하려고 하면 손이 떨릴 때가 많다 (Hy4)
- 157. 남이 나를 어떻게 생각하든 신경 쓰지 않는다 (Hy5)



✓ 척도 3 : 히스테리 (Hysteria, Hy)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
사회적 불안의 부인	Hy1	6	이 소척도에서 T점수 65점 이상을 얻는 것은 불가능. 3번 척도 상승의 이유를 이해하는 데 도움이 되지 않음
애정욕구	Hy2	12	주목 받고, 사랑 받고 싶은 욕구가 강함 낙관적, 사람을 잘 믿는 태도를 보임
권태-무기력	Hy3	15	허약하고 쉽게 피로감을 느낌. 식욕부진, 수면장애 불행감 및 우울감
신체증상호소	Hy4	17	많은 신체증상을 호소. 심장이나 가슴 통증 경험 짧게 기절하거나 현기증, 몸의 균형을 잡지 못할 때가 있음
공격성의 억제	Hy5	7	적대적, 공격적인 충동이 일어나지 않음 범죄 및 폭력에 대한 기사가 흥미롭지 않음 다른 사람이 자신에게 어떻게 반응하는지에 민감

- 척도 3(Hysteria)에 대한 Harris와 Lingoes 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 4 : 반사회성 (Psychopathic Deviate, Pd)

- » 반사회적 혹은 비도덕적인 유형의 반사회성 성격으로 진단되는 환자들을 가려내기 위해 개발
- » 삶에 대한 불만족, 가족문제, 일탈행동, 성문제, 권위와의 갈등 등을 다룬 50개 문항
- » 무언가와 싸우고 있음 .
 - ▶ 삶에 대한 불만족, 일탈행동, 성문제, 권위와의 갈등, 부적응 vs 침착성
- » 반항성에 대한 측정치(Graham, 2006)
 - 가장 높은 점수 : 반사회적이고 범법적인 행동을 통해 반항
 - 다소 높은 점수 : 사회적으로 용납되는 방식으로 반항
- » 척도 4의 기본 차원 : '주장성'
 - ▶ 모험적, 진취적, 솔직함, 정력적
 - ▶ 새로운 상황에 빨리 적응하나, 좌절되면 공격성/부적응적 행동



✓ 척도 4 : 반사회성 (Psychopathic Deviate, Pd)

척도 4에서 높은 점수

- 권위적인 인물에 반항하는 경향
- 충동적, 무계획적, 참을성이 부족하며 자기중심적, 자기도취적.
- 전형적으로 외향적이며 사교적, 적극적, 정력적,
- 다른 사람들은 이들을 미성숙하고 유아적 / 똑똑하고 자신감 있는 사람으로 평가
- 적대적이고 공격적인 편. 화를 잘 내고, 반항적이고, 남들과 대립하며 고집이 센
- 반사회성 성격장애 혹은 수동-공격성 성격장애의 진단이 가장 흔함

문항 예시

- 21. 이따금 집을 몹시 떠나고 싶다 (Pd1)
- 105. 학교 다닐 때 나쁜 짓을 하여 가끔 교무실에 불러 갔었다 (Pd2)
- 167. 처음 만나는 사람과 대화하기가 어렵다 (Pd3)
- 219. 사랑에 실망한 적이 있다 (Pd4)
- 52. 올바른 삶을 살아오지 못했다 (Pd5)



✓ 척도 4 : 반사회성 (Psychopathic Deviate, Pd)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
가정불화	Pd1	11	자신의 가정 및 가족 분위기가 유쾌하지 않다고 생각. 자신의 가정을 떠나고 싶어함.
권위불화	Pd2	11	사회적으로 통용되고 부모님이 가지는 기준 및 관습에 분개함 옳고 그름에 대한 분명한 소신이 있음
사회적 침착성	Pd3	12	이 소척도에서 T점수 65점 이상을 얻는 것은 불가능. 4번 척도 상승의 이유를 이해하는 데 도움이 되지 않음
사회적 소외	Pd4	18	소외감, 고립감, 소원함을 느낌 사람들로부터 이해 받지 못하고 사랑 받지 못한다고 느낌 자신의 문제와 결점들을 다른 사람 탓으로 돌림
내적 소외	Pd5	15	정신을 집중하기가 어려움 일상에서 재미나 보람을 찾지 못함

- 척도 4(Psychopathic Deviate)에 대한 Harris와 Lingoes 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 5 : 남성성-여성성(Masculinity-Femininity, Mf)

» Hathaway와 McKinley - 원래 동성애 남성을 가려내는 목적으로 개발한 사람 안의 이성성 / 양성성을 반영하는 56문항으로 구성
남성 여성 모두에게 사용하게 됨

» 성적인 내용은 극소수에 불과함.

직업 및 여가에 대한 관심, 걱정과 두려움, 지나친 민감성, 가족관계 등과 관련된 문항들

» 척도 5의 기본 차원 : '역할 유연성'

: 남자에게서 이 척도가 높은 사람은 광범위한 취미를 즐김
재미있고, 참을성 있고, 복잡하고, 통찰력이 높음



✓ 척도 5 : 남성성-여성성(Masculinity-Femininity, Mf)

척도 5에서 높은 점

- 남성 : 전형적인 남성적 흥미가 부족함. 심미적, 예술적인 흥미
대부분의 남성에 비해 집안일이나 자녀양육에 더 많이 관여함
- 여성 : 여성들이 높은 점수를 받는 경우는 매우 드물게 나타남
남성적인 스포츠나 취미 등에 흥미를 보이며, 주장적이고 경쟁

척도 5에서 낮은 점

- 남성 : 자기 자신을 지극히 남자다운 것으로 드러냄
직업, 흥미, 그 밖의 다른 활동에서 전형적인 남성적 선호
- 여성 : 전형적으로 여성적인 흥미
아내나 어머니의 역할에서 만족을 얻는 경향
전통적인 여성일 수도 있고, 보다 양성적일 수도 있음



✓ 척도 5 : 남성성-여성성(Masculinity-Femininity, Mf)

문항 예시

- 4. 도서관 직원이 하는 일이 마음에 든다
- 64. 연애소설을 즐겨 읽는다
- 74. 꽃가게를 운영하고 싶다
- 128. 음식 만들기를 좋아한다
- 209. 성에 대해 이야기하는 것을 좋아한다
- 239. 나는 아주 자신만만하다
- 272. 인형을 가지고 놀고 싶었던 때가 한 번도 없었다



✓ 척도 6 : 편집증 (Paranoia, Pa)

- » 관계사고, 피해의식, 의심성, 지나친 예민성과 같은 편집증상을 지닌 사람을 가려내기 위해 개발
- » 예민성, 냉소적 태도, 비사교적 행동, 지나친 도덕성 등의 다양한 주제 + 정신병적 행동(의심성, 관계사고, 피해망상, 웅대성)을 다루는 일부 문항들로 구성 (40문항)
- » 높은 점수를 얻는 사람들은 대개 편집증을 지니고 있다고 볼 수 있음
- * 높은 점수와 낮은 점수를 동일한 의미로 볼 수도 있는 척도
- » 척도 3의 기본차원 - '호기심'
 - : 호기심이 많고 탐구적인 태도를 나타냄
 - 진취적이고 흥미범위도 넓지만 스트레스 하에서는 의심성, 과민성, 왜곡된 지각으로 변모함



✓ 척도 6 : 편집증 (Paranoia, Pa)

척도 6에서 높은 점수(Pa>70)

- 척도 6이 프로파일에서 가장 높이 상승한 경우, 수검자는 정신병적 행동을 나타냄
사고장애, 피해망상, 과대망상, 관계사고 등
- 남들에게 부당한 대우를 받거나 괴롭힘 당한다고 느낌
적대감, 분노, 원한, 앙갚음

척도 6에서 높은 점수(60<Pa<70)

- 대인관계 과민성(interpersonal hypersensitivity)
- 우울감, 슬픔, 위축감, 불안감 등
- 치료시간에 지나치게 합리화하며 치료자와 라포를 형성하는 것이 어렵고,
치료 시간에 가족들에 대한 적개심과 분노감을 드러냄



✓ 척도 6 : 편집증 (Paranoia, Pa)

문항 예시

- 195. 다른 집에 비해 우리 가정은 사랑과 우애가 거의 없다 (Pa1)
- 202. 내가 어울려 지내는 친구들을 부모님이 종종 탐탁지 않게 여기셨다 (Pa1)
- 266. 법적인 일로 말썽이 난 적이 없다 (Pa2)
- 70. 나는 논쟁에서 헐사리 궁지에 몰린다 (Pa3)
- 243. 여러 사람과 함께 있을 때 적절한 화제 거리를 생각해내기가 어렵다 (Pa3)



✓ 척도 6 : 편집증 (Paranoia, Pa)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
피해의식	Pa1	17	세상을 위협적인 곳으로 보고, 타인을 의심함 다른 사람들로 부터 이해 받지 못하고, 부당한 비난이나 책망을 받는다고 느낌 자신의 문제 및 결점에 대해 다른 사람을 비난함
예민성	Pa2	9	신경이 과민하거나, 흥분을 잘하며 민감함 기분전환을 위해 위험하거나 자극적인 행위를 찾음
순진성	Pa3	9	다른 사람에 대해 낙관적인 태도. 잘 믿음 도덕적 기준이 높음 적대감 및 부정적인 충동이 일어나지 않음

- 척도 6(Paranoia)에 대한 Harris와 Lingoies 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 7 : 강박증 (Psychasthenia, Pt)

- » 강박증(신경쇠약, psychasthenia)이라고 명명된 전반적인 증상패턴을 측정하기 위해 개발
 걱정을 많이 하는 성격유형에서 나타나는 스트레스 상황을 측정하는 척도
- » 강박증의 사고 특징 : 지나친 회의, 강박행동, 강박사고, 이치에 맞지 않는 두려움 등
- » 통제 불능한 혹은 강박적인 생각, 두려움, 불안, 자신의 능력에 대한 회의를 다루는 48개 문항
 불행감, 신체적 불평, 주의집중 곤란 등도 반영됨
- » 척도 7의 기본 차원 : '조직화'
 : 조직하는 능력, 시간엄수, 질서정연
 스트레스를 받으면 지나친 걱정, 사소한 일에 집착, 우유부단 등의 부적응적 행동



✓ 척도 7 : 강박증 (Psychasthenia, Pt)

척도 7에서 높은 점

- 심리적 혼란, 동요, 불편감
- 걱정이 많고 두려워하며, 미리 염려하고, 신경질적이고, 과민함
- 종종 불안장애 진단 받음. 심장, 소화기, 생식, 비뇨기계통과 관련된 신체 증상 호소
- 수줍음이 많고 내성적. 속마음을 알기 힘든 사람으로 묘사됨
- 지나치게 합리화하고 주지화하는 경향.
- 종종 치료시간에 해석을 거부하며 치료자에게 적대감을 표현하기도 함.

문항 예시

- 16. 차마 입 밖에 낼 수 없을 정도로 나쁜 생각을 할 때가 가끔 있다
- 31. 한 가지 과제나 일에 정신을 집중하기가 어렵다
- 130. 때때로 나는 정말 쓸모 없는 인간이라고 느낀다
- 9. 나의 일상생활은 흥미로운 일로 가득 차 있다



✓ 척도 8 : 정신분열증 (Schizophrenia, Sc)

- » 정신분열증 환자를 가려내기 위해 개발. 척도 8만으로 정신분열증을 진단할 수는 없음
- » 정신분열증 : 망상, 환청, 와해된 언어, 정서적 둔감 등의 증상, 사회적응기에 장애를 일으키는 질환
예후가 좋지 않고 만성적인 경과를 보임

지각적 이상경험, 피해망상, 환각 등과 같은 정신병적 증상들

+ 사회적 소외, 성에 대한 염려, 주의집중 곤란, 두려움, 불만족감 등의 주제를 다룬 78문항

» 척도 8의 기본 차원 : '상상력'

: 전위적, 창조적, 독창적, 자발적 사고

스트레스를 받으면 비현실적이며 기이한 사고와 행동으로 드러남



✓ 척도 8 : 정신분열증 (Schizophrenia, Sc)

척도 8에서 높은 점수

- T>75일 때 정신병적 장애를 지니고 있을 수 있음
- 혼란, 와해, 비현실적 공포, 환각, 심각한 수준의 판단력 상실을 보일 수 있음
- 분열성의 생활방식(고립, 소외, 은둔, 위축)
- 예기불안 및 일반화된 불안, 악몽을 꾸거나 주의집중 곤란을 경험할 수 있음
- 스트레스를 받을 때 전형적인 반응으로 백일몽이나 공상에 빠짐

문항 예시

- 90. 나는 아버지를 사랑한다 (Sc1)
- 234. 나는 저주받은 인간이다 (Sc2)
- 147. 요즈음은 무엇을 읽어도 예전처럼 잘 이해할 수 없다 (Sc3)
- 233. 나는 무슨 일이든 시작하기가 어렵다 (Sc4)
- 85. 때로 해롭거나 충격적인 일을 하고 싶은 충동을 강하게 느낀다 (Sc5)



✓ 척도 8 : 정신분열증 (Schizophrenia, Sc)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
사회적 소외	Sc1	21	외로움, 공허감, 가족에게 적대감과 증오심 다른 사람들이 자신에게 해를 입히려 한다고 믿음
정서적 소외	Sc2	11	우울, 절망감, 냉담함, 겁 먹음 가학적인 혹은 피학적인 욕구가 있음
자아통합결여, 인지적	Sc3	10	비현실적, 비논리적인 생각 정신집중 및 기억에 어려움
자아통합결여, 동기적	Sc4	14	일상적인 일을 처리하는 데 어려움이 있으며, 과도한 염려 스트레스에 부딪히면 공상 및 백일몽으로 빠져들
자아통합결여, 억제부전	Sc5	11	자신의 감정과 충동을 통제하지 못한다고 느낌. 통제력 상실 안절부절 못함, 과잉행동, 짜증을 부리는 경향
기태적 감각경험	Sc6	20	환각, 이상한 사고 내용 경험

- 척도 8(Schizophrenia)에 대한 Harris와 Lingoos 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 9 : 경조증 (Hypomania, Ma)

- » 원래 경조증 증상을 보이는 정신과 환자들을 가려내기 위해 개발
- » 경조증의 임상적 특징 : 고양된 기분, 화를 잘 냄, 단기간의 우울증 등
- » 구체적 경조증 증상(활동수준, 흥분성, 신경질, 웅대성)을 다루는 문항
+ 가족관계, 도덕적 가치, 신체적 염려 등의 주제를 포괄하는 46문항으로 구성
- » 척도 9는 심리적/신체적 활력의 측정치.
척도 9 점수가 높을 때는 MMPI-2 프로파일의 다른 측면에서 시사되는 특징들이 강하게 활성화됨
- » 척도 9의 기본 차원 : '열의'
: 열성적, 적극적, 다재다능, 말이 많음
스트레스를 받으면 피상적이며 신뢰성이 결여되고 일을 끝맺지 못함



✓ 척도 9 : 경조증 (Hypomania, Ma)

척도 9에서 높은 점수

- 환각, 과대망상, 심리적인 혼란, 사고의 비약
- 기분의 불안정한 변동, 주기적 우울감
- 쉽게 지루함을 느끼고 안절부절 못함, 좌절을 견디는 능력이 부족
- 충동의 표현을 억제하지 못하며, 주기적으로 분노, 적대감, 공격성을 폭발시킴
- 외향적, 사교적, 사람들과 어울리는 것 좋아함.
- 피상적인 인간관계.

문항 예시

- 227. 이 세상에서 무엇이든지 다 손에 넣으려고 하는 사람을 나는 탓하지 않는다 (Ma1)
- 15. 상당한 긴장 속에서 일하고 있다 (Ma2)
- 155. 가족들 중 누가 법적인 문제에 말려든다 해도 별로 긴장하지 않을 것이다 (Ma3)
- 50. 나만큼 알지도 못하는 사람들로 부터 명령을 받아야 할 때가 종종 있다 (Ma4)



✓ 척도 9 : 경조증 (Hypomania, Ma)

소척도			고득점자의 특징
명칭	약자	문항수	
비도덕성	Ma1	6	사람들을 이기적이고 정직하지 못하며, 기회주의적이라고 봄 다른 사람들을 조종하고 착취함으로써 대리만족을 얻음
심신운동항진	Ma2	11	말의 속도, 사고과정 및 근육운동이 빨라짐 긴장감, 안절부절 못함. 쉽게 지루함을 느껴 모험이나 흥분, 위험을 쫓게 됨
냉정함	Ma3	8	사회적 장면에서 불안을 경험하지 않음 주변에 사람들이 있으면 편안함 참을성이 없고 다른 사람들에게 짜증을 부림
자아팽창	Ma4	9	자신을 중요하게 느낌 부당하게 취급 받는다고 느낌

- 척도 9(Hypomania)에 대한 Harris와 Lingoes 소척도 고득점자의 특징.



✓ 척도 0 : 내향성 (Social introversion, Si)

- » 사회적 접촉이나 책임으로부터 물러서는 경향을 평가하기 위해 개발
- » 크게 두 가지의 유형의 69문항으로 구성
 - 사회적 참여의 정도를 다루는 유형 + 전반적인 신경증적 부적응 및 자기비하 양상을 다루는 유형
- » 외향성이 더 좋다는 가치판단은 불가함
- » 척도 0의 기본 차원 : '자율성'
 - : 독립적이며 기지가 있으나, 스트레스를 받으면 대인관계를 회피함



✓ 척도 0 : 내향성 (Social introversion, Si)

척도 0에서 높은 점수

- 자신감 부족, 남의 눈에 띄지 않으려는 경향.
- 감정을 지나치게 통제하며, 직접적으로 표현하지 않음
- 대인관계에서 수동적, 복종적, 순응적, 권위적인 인물의 의견을 너무 잘 받아들임
- 걱정이 많고, 과민하며, 불안해하는 경향

척도 0에서 낮은 점수

- 사교적이고 외향적. 활발, 유쾌, 적극적
- 주변 사람들과 어울리고 싶어하는 욕구가 강하며, 남들과 잘 어우러짐
- 권력, 지위, 인정 등에 관심. 경쟁적인 상황을 즐기는 편
- 유창하고 표현을 잘 하는 사람으로 보임



✓ 척도 0 : 내향성 (Social introversion, Si)

문항 예시

- 161. 수줍음을 탄다는 것을 나타내지 않으려고 자주 애써야 한다 (Si1)
- 167. 처음 만나는 사람과 대화하기가 어렵다 (Si1)
- 367. 되도록 사람이 많은 곳에 가기를 피한다 (Si2)
- 340. 춤추러 가는 것을 좋아한다 (Si2)
- 308. 사람들이 내게 한 말을 금방 잊어버린다 (Si3)



✓ 척도 0 : 내향성 (Social introversion, Si)

- » Ben-Porath, Hostetler, Butcher와 Graham(1989) : MMPI-2의 0번 소척도 개발
- » 크게 두 가지의 유형의 69문항으로 구성
 - 사회적 참여의 정도를 다루는 유형 + 전반적인 신경증적 부적응 및 자기비하 양상을 다루는 유형
- » 외향성이 더 좋다는 가치판단은 불가함
- » 척도 0의 기본 차원 : '자율성'
 - : 독립적이며 기지가 있으나, 스트레스를 받으면 대인관계를 회피함



✓ 척도 0 : 내향성 (Social introversion, Si)

소척도		고득점자의 특징
명칭	약자	
수줍음/자의식	Si1	높은 사람 : 사회적 장면에서 수줍어하고, 불안해하며 불편감을 느낌 말수가 많지 않거나 불임성이 없음. 자신감 부족, 쉽게 포기함
		낮은 사람 : 외향적, 말수가 많고 불임성 있음. 자기 확신이 있음 다른 사람들과의 사회적 접촉을 주도함
사회적 회피	Si2	높은 사람 : 많은 사람들과 함께 하는 자리를 즐겨 하지 않음. 수줍어함.
		낮은 사람 : 많은 사람들과 함께하는 자리를 즐겨 함. 사회적 접촉을 주도함
내적/외적 소외	Si3	높은 사람 : 자존감이 낮음. 활동에 대한 관심이 부족함. 대인관계에서 민감 불안정감, 강한 성취동기가 없음. 통제 소재가 외부에 있음
		낮은 사람 : 자존감이 높고, 여러 활동에 관심을 나타냄.

- 척도 0(Social introversion)에 대한 소척도 고득점자의 특징.



✓ 상승척도 쌍 (code type)

- » 프로파일에서 가장 높이 상승한 임상척도들을 의미함
- » 상승척도 쌍에 포함된 척도들의 T점수가 유의미하게 상승했을 때 ($T > 65$ 인 경우)만 상승척도 쌍을 해석한다.
- » 정의된(defined) 코드타입만 해석이 권장됨
- » 대부분의 상승척도 쌍에서 척도의 순서는 서로 바뀌어도 상관없지만, 예외적인 경우에는 척도간의 순서가 의미 있음
- » 상승척도 쌍의 T점수가 높을수록 증상에 관한 추론이 적절하고 정확할 가능성이 더 커짐.
- » 전통적으로 척도 5와 0은 코드 타입 분류에서 제외됨



✓ 상승척도 쌍 (code type)

1-3-2 / 3-1-2



- 척도 1과 3의 점수가 척도 2보다 유의미하게 높음(전환 v)
- 전환장애, 신체형장애, 통증장애의 진단을 받을 수 있음
- 이들은 스트레스가 가중되면 흔히 신체증상을 보인다.
- 부인과 억압 방어기제를 지나치게 구사하며, 증상의 원인에 대한 통찰이 결여됨. 자신의 문제를 심리적인 요인으로 설명하는 것에 저항
- 대인관계에서 수동-의존적인 편



2코드 유형에 따른 해석

- 개별척도의 해석보다 임상적으로 더욱 유용하고 정확함
- 65점 이상 상승한 프로파일을 대상으로 해석하는 것이 적절
- T점수가 60-70점 정도의 범위에 있을 경우
 - 극단적인 설명은 배제하고 해석에 주의를 기울임
- 두 척도 중 한 척도가 10점 이상 높을 경우
 - 높은 척도에 중점을 두고 해석
 - 척도 상승의 정도가 같다면 동일하게 강조
- 두 개 이상의 척도가 동일하게 상승하고 있을 경우
 - 예를 들어 2,7,8 척도가 같이 상승하고 있다
 - 2-7 / 7-2, 7-8 / 8-7, 2-8 / 8-2의 세 측면 모두에 대해서 해석



1-2 / 2-1 코드타입

- 증상
 - 건강에 대한 집착, 신체적 고통에 대한 호소, 현기증, 불면증, 허약증, 피로감 동반
- 정서
 - 불안, 긴장, 초조감, 걱정, 불행감, 기쁨의 상실, 의욕상실 호소
- 성격특징 : 내향적, 위축, 은둔적 성향
- 대인관계 : 수동-의존적, 타인에 대한 의심, 적개심
- 임상진단 : 불안장애, 우울장애, 신체형장애, 정신분열증장애
- 치료변화
 - 전통적인 정신치료에 대한 변화는 기대하기 어려우나, 단기적인 증상 변화는 가능
 - 현재, 인지행동치료적 심리치료가 가장효과적



1-3 / 3-1 코드타입

- 증상
 - 고전적인 전환증상, 긴장감 호소
- 신체증상
 - 두통, 흉통, 요통, 사지떨림, 사지마비, 신경성 식욕부전증, 메스꺼움, 구토, 섭식장애(비만증), 허약감, 현기증, 수면장애 호소
- 대인관계 : 외향적, 친밀하지만 감정 깊이 결여, 이성애의 관심 결여
- 임상진단 : 신체형장애
- 치료변화
 - 피암시성이 높아서 치료자가 암시하는 행동을 따르려고 시도
 - 치료전략 → 인지-행동적 치료



2-4 / 4-2 코드타입

- 증상
 - 충동적인 행동화로서 법률적인 문제를 일으켜 치료상황에 노출
 - 만성적인 적응곤란, 우울 및 분노감, 미성숙한 대처양상
- 성격특징
 - 사회적 가치와 갈등, 성취부족으로 인한 좌절, 타인의 강제에 대한 분노감
 - 표면적 : 정열적, 사교적, 안정된 인상
 - 실제 : 내향적, 자의식 강, 수동-의존적, 자기 불만감, 자아 부적절감
- 방어기제 : 지식화 방어
- 진단 : 반사회적 인격장애, 약물남용, 범죄행위 동반, 우울장애 동반
- 치료변화
 - 변화에 대한 동기가 결여 → 통찰적 정신 치료에 대한 예후가 밝지 않음



2-7 / 7-2 코드타입

- 증상
 - 불안, 긴장, 과민성 등 정서적 불안, 우울정서, 신체적 증상 체중 감소
 - 지연된 사고, 정신성적 운동지연 등 임상적인 우울증상
- 신체적 증상 : 불면증, 식욕부전증, 흥통, 피로감
- 성격특징
 - 비관적인 세계관, 성취 욕구가 강함, 우유부단, 부적절감, 열등감, 불안정감
 - 자기처벌적, 완벽주의적, 융통성 결여
 - 대인관계 : 유순, 수동-의존적
- 진단 : 불안장애, 우울장애, 강박장애
- 치료변화
 - 심한 고통으로 인하여 정신치료에 대한 동기가 높음
 - 정신치료를 오래 받는 경향, 장기간에 걸쳐 꾸준한 진전을 보임



2-8 / 8-2 코드타입

- 증상
 - 불안, 초조, 긴장, 신경질적 반응 혼란된 사고, 집중력 장애, 기억력 장애
 - 지각적, 인지적 장애 불면증, 현기증, 구토, 메스꺼움
- 성격특징 : 의존적, 무기력
 - 감정 표출 시 일어나는 해리 현상을 부정
 - 죄의식과 우울을 경험
 - 타인의 동기에 대해 의심타인과 정서적 거리감
 - 비사교적, 지나친 과민성, 의심, 현실철수, 저하된 언어적 표현
 - 느린 사고활동, 두려움, 자살에 대한 집착



2-8 / 8-2 코드타입

- 진단
 - 척도 2와 8의 점수상승이 매우 높으면
 - 심각한 정신병리
 - 척도 2가 더 높으면
 - 우울증
 - 척도 8이 더 높으면
 - 정신분열증적 양상, 양극성장애, 우울장애,
정신분열증 정서형 장애
- 치료변화
 - 자살계획에 대한 자세한 평가와 주의 깊은 고려 요구
 - 만성적인 경계선 수준의 적응능력을 보임, 예후는 밝지 못함



3-8 / 8-3 코드타입

- 증상
 - 심리적 혼란과 불안, 긴장, 공포장애, 우울과 무기력감 동반
 - 신체화 증상, 사고장애, 집중력 장애, 기억력 장애, 비관습적 사고
 - 연상과정 산만 강박적인 반추, 명백한 망상, 환각
- F척도가 75점 이상으로 상승되는 경우
 - 지남력 상실, 집중력 장애, 기억착오 동반
- 성격특징
 - 미성숙, 의존적, 애정과 관심에 대한 강한 욕구, 자기처벌적 경향 무감동적
- 진단 : 정신분열증, 신체형장애
- 치료변화 : 지지적 정신치료의 효과가 양호



4-8 / 8-4 코드타입

- 특징
 - 독특한 사고패턴, 예측불허 행동, 사회적 판단력의 부족
 - 부적절한 정동, 기분의 변동이 심함
 - 부정적인 자아개념, 성적체감에 대한 열등감
 - 판단력의 부족, 논리 및 사고의 결함으로 인한 범행
- 대인관계
 - 불신, 사람들로부터 회피
 - 밀접한 정서적 관계 형성 어려움
 - 청소년은 적당하거나 심한 일시적 부적응 문제를 나타내며 성인
은 보다 정신병적 과정을 나타냄



4-9 / 9-4 코드타입

- 특징
 - 공격적, 충동적 행동의 외현화된 표출(acting-out)
 - 사회적 가치보다 자신의 가치를 중요시, 무책임, 반사회적 경향
 - 욕구충족 지연의 어려움, 경험으로부터 배울 줄 모름
 - K가 50이상이고 2,5,7,0척도가 70T이상
: 반사회적 행동이 덜 일어남
 - 0척도가 50T이하일 때, 전형적으로 잘 사회화된 겉모습을 가지게 됨



6-7 / 7-6 코드타입

- 특징
 - 불안, 걱정, 의심이 많음, 완고하고 고집불통
 - 적대적 감정 간접적 표현, 겉으로 편집증 나타내 보이지 않음
 - 주 방어기제: 투사
- 대인관계 : 신경질적이고 혼란된 인간관계
- 진단
 - 신경증(불안증, 우울증 부류), 때로는 초기 정신병 혹은 실제 정신분열증
- 유의사항
 - 척도6이 7보다 높거나, 점수가 같을 때, 강박신경증에서 정신병 삽화로의 이행가능성



6-8 / 8-6 코드타입

- 특징
 - 주의집중의 곤란, 판단력 장애, 망상 및 환각, 비현실감
 - 부적절한 정서, 무감동, 예측 불허한 행동, 자존감 결여
 - 심각한 정신병리 암시, F척도가 함께 상승
 - 척도6,8>70T,척도7보다 10T이상(편집계곡) & 더 상승한 척도가 있어도 6-8/8-6이 있다면 <편집성 정신분열증> 의심



7-8 / 8-7 코드타입

- 특징
 - 걱정, 예민, 안절부절하고 우울함
 - 주의 집중의 곤란, 판단력의 장애, 사고장애
- 상대적 상승 정도의 고려(중요)
 - 척도7>척도8 : 심각한 사고나 행동장애에 저항, 예후 좋음
 - 척도7<척도8
 - ✓ 주로 정신병, 정신분열형 성격장애, 척도 2 동반상승 시 자살 위험
 - ✓ 치료가 더 어려움



8-9 / 9-8 코드타입

- 특징
 - 지나친 공상이나 백일몽에 몰두
 - 과잉활동, 정서적 불안정, 비현실적 자기평가
 - 관심을 기대하지만 충족되지 않으면 적대적 행동
 - 성취욕구 강하나 수행은 평범
- 척도 8,9 높이 상승될 때
 - 사고 및 주의집중의 곤란, 지남력 상실, 현실검증력 손상, 망상과 환각
- 대인관계
 - 정서적 관계형성 두려워함, 사회적으로 위축되거나 고립



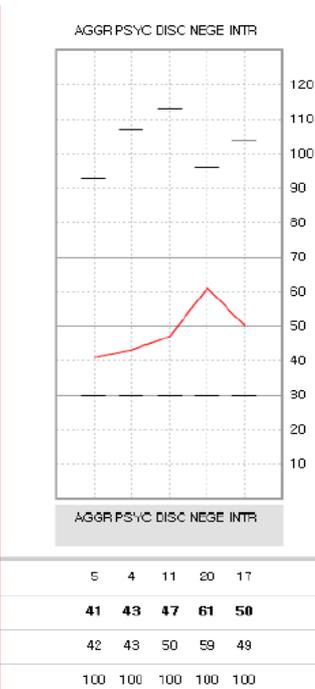
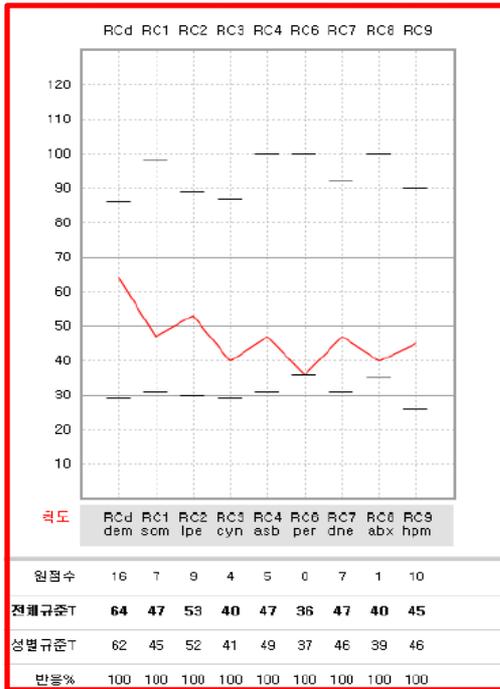
MMPI-2 재구성 임상척도



MMPI-2 재구성 임상척도

✓ MMPI-2 재구성 임상척도 프로파일 및 구성

2. MMPI-2 재구성 임상 척도와 임상영역의 5보인 척도 프로파일



RCd	의기소침	Dem	24문항
RC1	신체증상 호소	Cos	27문항
RC2	낮은 긍정 정서	Lpe	17문항
RC3	냉소적 태도	Cyn	15문항
RC4	반사회적 행동	Asb	22문항
RC6	피해의식	Per	17문항
RC7	역기능적 부정정서	Dne	24문항
RC8	기태적 경험	Abx	18문항
RC9	경조증적 상태	hpm	28문항

주) 각 척도별 T점수의 최대값과 최소값은 "-"로 표시되었음.

- dem**=Demoralization (의기소침)
- som**=Somatic Complaints (신체증상 호소)
- lpe**=Low Positive Emotions (낮은 긍정 정서)
- cyn**=Cynicism (냉소적 태도)
- asb**=Antisocial Behavior (반사회적 행동)
- per**=Ideas of Persecution (피해의식)
- dne**=Dysfunctional Negative Emotions (역기능적 부정 정서)
- abx**=Aberrant Experiences (기태적 경험)
- hpm**=Hypomanic Activation (경조증적 상태)
- AGGR**=Aggressiveness (공격성)
- PSYC**=Psychoticism (정신증)
- DISC**=Disconstraint (통제 결여)
- NEGE**=Negative Emotionality (부정적 정서성)
- INTR**=Introversion (내향성)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

❖ 재구성 임상척도의 개발

기존의 임상척도들의 제한점을 극복하고 보다 정제된 해석을 하기 위해
Tellgen 등 (2003)이 개발

❖ 임상척도의 제한점 :

1. 임상척도 간의 높은 상관
2. 임상척도 문항에 타당성이 의심스러운 모호 문항이 포함
⇒ 제한점에 대한 극복을 위해 코드 타입의 해석,
보충 척도 및 하위 척도의 개발에 대한 시도가 이루어졌음.

❖ 재구성 임상 척도 (RC) 의 개발 목적

“ 재구성 임상척도를 개발한 목적은 기존 MMPI-2 임상척도의 중요한 기술적 특성을 그대로 유지하면서도 변별력을 증가시키는 것”



✓ MMPI-2 재구성 임상 척도의 개발 단계

- ✓ 첫 단계 : **의기소침 척도 (Demoralization : RCD)** 개발
 - ⇒ 임상척도 모두에 어느 정도는 공통으로 반영되어 있는 감정적 색채가 강한 차원을 측정하는 척도를 개발하고 이를 의기소침척도로 명명
- ✓ 두 번째 단계 : 다른 척도와 공유되지 않는 각 임상척도의 차별성 있는 **핵심 문항을 추출**
 - ⇒ 첫 번째 단계에서 만들어진 RCd 척도와 각 임상척도의 문항을 합쳐서 군집을 만든 후, 요인 분석을 하여 각 임상척도에서 RCd 척도의 변량을 제거하고 핵심요인을 추출
- ✓ 세 번째 단계 : 재구성 임상척도의 토대가 될 11개의 **씨앗척도(seed scale)**를 제작
 - ⇒ 각 임상 척도의 문항 중에서 RCd 요인 부하는 낮으면서 동시에 그 척도의 핵심 요인과는 부하가 높은 문항들을 선택한 후, 각 씨앗 척도와 MMPI-2 문항의 상관을 구하고 그 결과에 기초하여 재구성 임상척도를 구성
- ✓ 마지막 단계 : 척도 5와 척도 0을 제외한 임상 척도에 대한 재구성 임상척도 8개와 의기소침 척도를 포함하여 총 9개 개발



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

1. RCd : 의기소침 (demoralization)

- 수검자가 경험하고 있는 전반적인 정서적 불편감 및 정서적 동요에 관한 지표
- RCd 점수가 높은 사람은 자신을 낙심한, 의기소침한, 불안정한 비관적인, 자존감이 낮은 사람으로 기술

56. 나도 남들만큼 행복했으면 좋겠다

65. 나는 거의 언제나 우울하다

73. 나는 확실히 자신감이 부족하다

130. 때때로 나는 정말 쓸모 없는 인간이라고 느낀다

31. 한 가지 과제나 일에 정신을 집중하기가 어렵다

388. 갑자기 우울해지는 적이 거의 없다 (-)

95. 거의 언제나 나는 행복하다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

2. RC1 신체증상 호소 (somatic complaint)

- 임상척도 1 및 HEA(건강염려) 내용척도와 매우 유사
- RC1점수가 높은 사람은 상대적으로 많은 수의 신체적 호소를 보고함.

11. 목에 무언가 걸린 것 같은 때가 많다

28. 일주일에 몇 번 위산과다나 소화불량으로 고생한다

40. 거의 언제나 머리가 온통 쑤시는 것 같다

172. 무엇을 하려고 하면 손이 떨릴 때가 많다

179. 걸어가면서 몸의 균형을 유지하는 데 어려움이 없다 (-)

141. 지난 몇 년간 대체로 건강했다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

3. RC2 낮은 긍정 정서 (low positive emotion)

- 높은 점수는 삶에 대한 긍정적인 정서적 관여가 감소되었음을 시사
- RC2 점수가 높은 사람은 우울증을 경험할 위험성이 높음.
삶의 요구들에 효율적으로 대응하는데 필요한 에너지가 없다고 느끼며, 결정을 내리고 일을 마무리하는데 어려움을 느낌.

9. 나의 일상생활은 흥미로운 일로 가득 차 있다 (-)

49. 나는 매우 사교적인 사람이다 (-)

61. 나는 중요한 사람이다 (-)

75. 인생은 살만한 가치가 있다고 생각한다 (-)

244. 울적할 때 뭔가 신나는 일이 생기면 기분이 훨씬 나아진다 (-)

330. 힘이 넘칠 때가 가끔 있다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

4. RC3 냉소적 태도 (cynicism)

- 타인에 대한 신뢰를 지나치게 공언하는 특성을 평가
- RC3 점수가 높은 사람은 사람들이 진실하지 않으며, 남을 배려하지 않고, 자신만 생각하고, 타인을 이용한다고 생각.
- RC3 점수가 낮은 사람들은 (T40 이하) 순진하고, 속기 쉽고, 과도하게 타인을 믿는 사람일 수 있음.

76. 사람들에게 진실을 납득시키기 위해서 토론이나 논쟁을 많이 해야 한다

58. 타인으로부터 동정이나 도움을 얻기 위해 자기들의 불행을 과장하는 사람이 많다

81. 대부분의 사람들은 남보다 앞서기 위해서라면 거짓말도 할 것이다

104. 사람들은 대부분 들키는 게 무서워서 정직한 것이다

241. 아무도 믿지 않는 것이 가장 안전하다



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

5. RC4 반사회적 행동 (antisocial behavior)

- 반사회적 특성에 대한 보다 순수한 측정치
- RC4 점수가 높은 사람은 다양한 반사회적 행동에 관여하며, 공격적으로 행동하는 경향
- 다른 사람에게 적대적으로 비치며, 화를 잘 내고 논쟁적

35. 어렸을 때 가끔 물건을 훔쳤다

105. 학교 다닐 때 나쁜 짓을 하여 가끔 교무실에 불러 갔었다

202. 내가 어울려 지내는 친구들을 부모님이 종종 탐탁지 않게 여기셨다

266. 법적인 일로 말썽이 난 적이 없다 (-)

429. 의사의 처방이 없는 한 약물이나 수면제를 먹지 않는다 (-)

455. 나의 가족과 가까운 친척은 꽤 사이 좋게 지내고 있다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

6. RC6 피해의식 (ideas of persecution)

- 피해의식적 사고를 보다 순수하게 측정
- RC6 척도의 상승은 분명하게 피해 사고와 연관이 있음.
- RC6 점수가 상승하지 않았을 때, 임상 척도 6 의 상승된 점수는 피해 사고의 반영이 아닐 가능성을 말해 줌.

24. 귀신이나 악령이 가끔 나를 지배한다

42. 사람들이 고의적으로 내게 못되게 굴지만 않았어도 나는 훨씬 더 성공했을 것이다

99. 누군가 나에게 악의를 품고 있거나 나를 해치려고 한다

216. 누군가 내 것을 빼앗아 가려고 한다

314. 나를 꼭 해치고 싶어하는 적(원수)은 없다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

7. RC7 역기능적 부정 정서 (dysfunctional negative emotions)

- 높은 사람들은 불안과 짜증을 비롯한 다양한 부정적 정서를 경험
- RC7 점수가 높은 사람은 쉽게 불안을 경험하고 불안 장애로 발전할 위험이 큼

37. 때때로 무엇인가를 부셔버리고 싶어진다

127. 비판이나 꾸지람을 들으면 속이 몹시 상한다

161. 수줍음을 탄다는 것을 나타내지 않으려고 자주 애써야 한다

251. 낯선 사람들이 비판의 눈초리로 나를 쳐다보고 있는 것을 종종 느낀다

274. 어떤 문제에 대해서는 이야기조차 할 수 없을 정도로 과민하다

289. 나는 쉽게 당황한다



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

8. RC8 기태적 경험 (aberrant experience)

- 정신병적 장애에서 관찰되는 감각, 지각, 인지 및 운동의 장애를 더 집중적으로 측정
- 임상척도 8에 비해서 RCd 척도의 영향이 적으며, 기태적인 경험들에 대해 보다 초점이 맞추어진 측정치
- RC8척도 점수의 상승을 보이는 사람은 명백한 시각적 혹은 후각적 환각, 기괴한 지각적 경험, 사고 전파와 같은 망상적 신념들을 포함하는 정신증적 증상들을 보고

32. 아주 기이하고 이상한 경험을 한 적이 있다

60. 남들과 함께 있을 때 아주 이상한 이야기를 듣게 되어 괴롭다

72. 나의 영혼(넋)이 가끔 내 몸을 떠난다

96. 다른 사람에게는 보이지 않는 물건, 동물 혹은 사람이 내 눈에 보인다

168. 행동한 후에 내가 무엇을 했었는지 몰랐던 때가 있었다

229. 갑자기 멍해져서 아무 것도 할 수 없고, 내 주위의 일이 어떻게 돌아가는지 알 수 없는 때가 있었다

427. 한 번도 환상(또는 환영)을 본 적이 없다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

9. RC9 경조증적 상태 (RC9)

- 높은 사람들 경조증적 상태에서 나타나는 다양한 특성들을 보고
- 과장된 자기상, 전반적인 흥분감, 감각 추구 경향,
- 위험감수, 빈약한 충동 통제, 고양감, 수면 욕구 감소, 지나치게 빠른 사고, 공격성을 포함하는 다양한 경조증상들을 보고 함

86. 떠들썩하게 놀 수 있는 파티나 모임에 가는 것을 좋아한다

122. 때때로 생각이 너무 빨리 떠올라서 그것을 말로 다 표현할 수 없다

134. 누군가에게 주먹다짐을 하고 싶은 때가 이따금 있다

153. 중요한 인물들을 알고 지내고 싶다. 왜냐하면 그들로 인해 나 자신도 중요한 사람인 것처럼 느껴지기 때문이다

100. 스릴(아슬아슬함)을 맛보기 위해 위험한 행동을 해본 적이 한 번도 없다 (-)



✓ MMPI-2 재구성 임상척도

✓ 재구성 임상척도의 해석

⇒ 컴퓨터식 채점 프로그램을 사용하여 재구성 임상척도의 점수와 프로파일 산출

✓ Tellegen 등 (2003)의 해석 지침

- T 점수로 65점 이상인 경우 높은 점수로 간주함
- 낮은 점수 T(<40)의 해석에 대해서도 논의

❖ 현재로서는 임상척도 해석의 명료화에 사용됨.

❖ 경험적인 자료와 임상가의 경험이 제한적이며 독립적인 사용을 위해서는 추가적으로 연구가 필요함.



✓ MMPI-2 재구성 임상척도의 활용

1. 임상척도와 RC척도의 동반 상승

⇒ 임상척도의 핵심적 구성개념에 대한 추론과 임상 척도 상승에 근거하여 추가적인 추론을 할 수 있음.

2. 임상척도 상승과 RC척도의 비상승

⇒ 임상척도의 핵심적 구성개념에 대한 추론은 조심스러워야 함.

3. 임상척도의 비상승과 RC척도의 상승

⇒ 임상척도의 핵심적 구성개념에 대한 추론



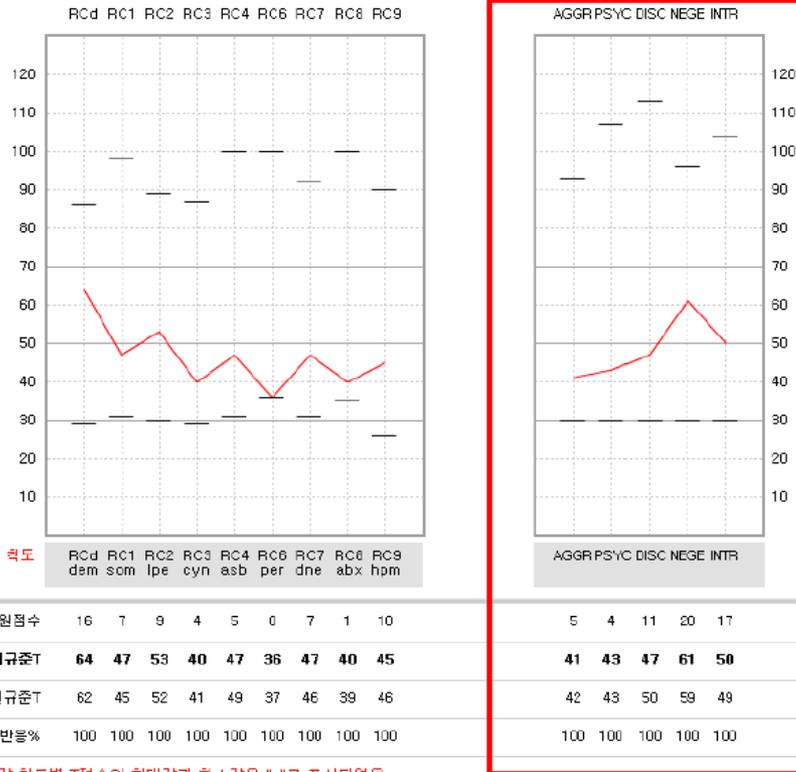
MMPI-2 성격병리 5요인 척도



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

성격병리 5요인 척도 (PSY-5) 의 프로파일 및 구성

2. MMPI-2 재구성 임상 척도와 성격병리 5요인 척도 프로파일



공격성척도	AGGR	18문항
정신증척도	PSYC	25문항
통제 결여 척도	DISC	29문항
부정적 정서성/신경증 척도	NEGE	33문항
내향성/낮은 긍정적 정서성 척도	INTR	34문항

주) 각 척도별 T점수의 최댓값과 최솟값은 "-"로 표시되었음.

dem=Demoralization (의기소침)

som=Somatic Complaints (신체증상 호소)

lpe=Low Positive Emotions (낮은 긍정 정서)

cyn=Cynicism (냉소적 태도)

asb=Antisocial Behavior (반사회적 행동)

per=Ideas of Persecution (피해의식)

dne=Dysfunctional Negative Emotions (역기능적 부정 정서)

abx=Aberrant Experiences (기대적 경험)

hpm=Hypomanic Activation (경조흥적 상태)

AGGR=Aggressiveness (공격성)

PSYC=Psychoticism (정신증)

DISC=Disconstraint (통제 결여)

NEGE=Negative Emotionality (부정적 정서성)

INTR=Introversion (내향성)



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

❖ PSY-5 (성격병리 5요인 척도)

- ✓ 새로운 주요 척도 (Ben-Porath & Sherwood, 1993)
- ✓ MMPI-2 검사를 받은 피검자의 주요 성격 특성에 대한 전체적인 윤곽을 제공하기 위하여 고안
- ✓ PSY-5는 정상적인 기능 및 임상적인 문제 모두와 관련되는 성격특질을 평가하기 위해 제작된 척도
- ✓ PSY-5 모델은 Five Factor Model(신경증, 외향성, 경험에의 개방, 친화성, 양심)을 비롯한 성격 특성 모델과 연계성이 있어 많은 양의 연구 문헌들을 참고하고 활용할 수 있도록 해 줌
- ✓ PSY-5 척도는 공격성, 정신증, 통제결여, 부정적 정서성/신경증, 내향성/낮은 긍정적 정서성의 다섯 가지



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도의 해석

❖ Harkness 등 (2002) 의 PSY-5척도 해석 임시 지침

- 문항반응이론에 따라 다섯 개 척도 모두 점수가 높으면 ($T > 65$) 해석
- 통제결여 (DISC) 척도와 내향성/낮은 긍정적 정서성 (INTR) 척도는 낮은 점수 ($T < 40$)인 경우도 해석할 것을 권장

◆ 공격성 척도 (AGGR) : 낮은 점수는 해석하지 않음.

- 높은 점수 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징
 1. 언어적으로든 신체적으로든 공격적이다
 2. 다른 사람을 지배하거나 통제하기 위해 폭력을 사용한다.
 3. 다른 사람들을 위협하기를 즐긴다.
 4. 학교에서 행동 문제를 보인 개인력이 있다. 등



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

◆정신증 척도 (PSYC) : 낮은 점수는 해석하지 않음.

- 점수가 높은 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징

1. 현실과 단절된 경험을 하고 있다.
2. 다른 사람에게는 없는 신념 혹은 이상한 감각 혹은 지각적 경험을 한다.
3. 관계 망상을 보고한다.
4. 기태적이고 혼란되어 있거나 우원적인 사고를 보인다 등

◆통제 결여 척도 (DISC) : 높은 점수와 낮은 점수 모두를 해석.

- 높은 점수 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징

1. 충동적이고 자기통제가 결여되어 있다.
2. 신체적으로 위험 추구적인 행동을 한다
3. 일상생활을 쉽게 지루해하며, 흥분되는 경험을 찾아 다닌다.
4. 전통적인 도덕적 제약에 덜 얽매인다

- 낮은 점수 ($T < 40$)를 보이는 사람의 특징

1. 자제력이 있고 충동적이지 않다.
2. 신체적으로 위험한 일은 하려 하지 않는다.
3. 지루함을 잘 견딘다
4. 규칙이나 법을 잘 따른다 등



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

◆ 통제 결여 척도 (DISC) : 높은 점수와 낮은 점수 모두를 해석.

- 높은 점수 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징

1. 충동적이고 자기통제가 결여되어 있다.
2. 신체적으로 위험 추구적인 행동을 한다
3. 일상생활을 쉽게 지루해하며, 흥분되는 경험을 찾아 다닌다.
4. 전통적인 도덕적 제약에 덜 얽매인다

- 낮은 점수 ($T < 40$)를 보이는 사람의 특징

1. 자제력이 있고 충동적이지 않다.
2. 신체적으로 위험한 일은 하려 하지 않는다.
3. 지루함을 잘 견딘다
4. 규칙이나 법을 잘 따른다 등

◆ 부정적 정서성 / 신경증 척도 (NEGE) : 낮은 점수는 해석하지 않음.

- 점수가 높은 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징

1. 부정적인 정동을 경험하는 소인을 갖고 있다.
2. 입력되는 정보 가운데 문제로 발전할 만한 특징에 초점을 맞춘다.
3. 최악의 시나리오를 상상한다
4. 친구가 극소수이거나 혹은 전혀 없다 등



✓ MMPI-2 성격병리 5요인 척도

◆ 내향성/낮은 긍정적 정서성 척도 (INTR)

: 높은 점수와 낮은 점수 모두를 해석.

- 높은 점수 ($T > 65$) 를 보이는 사람의 특징

1. 기쁨이나 즐거움을 경험할 수 있는 능력이 거의 없다.
2. 사회적으로 내향적이다
3. 성취에 대한 욕구가 낮다
4. 슬프거나 울적하고, 우울한 느낌을 보고한다 등

- 낮은 점수 ($T < 40$)를 보이는 사람의 특징

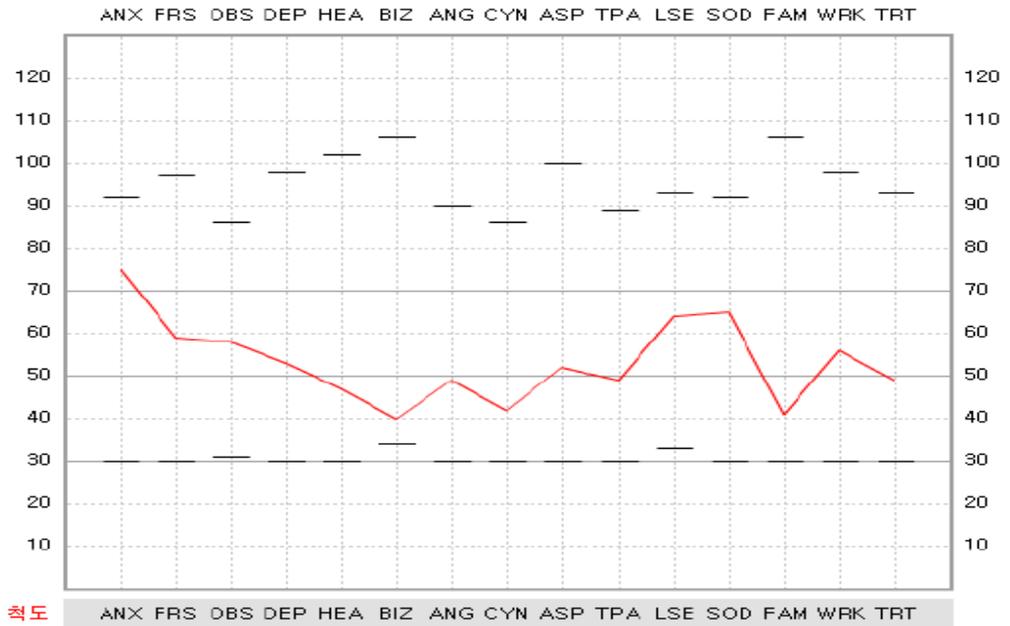
1. 기쁨과 즐거움을 느낄 수 있는 능력이 있다.
2. 꽤 사교적이다.
3. 에너지가 많다
4. 점수가 매우 낮은 경우 경조증의 증상을 보일 수 있다 등



MMPI-2 내용척도

3. MMPI-2 내용 척도 프로파일

✓ MMPI-2 내용척도 프로파일



척도	ANX	FRS	OBS	DEP	HEA	BIZ	ANG	CYN	ASP	TPA	LSE	SOD	FAM	WRK	TRT
원점수	18	13	10	13	10	1	7	7	11	9	14	16	4	17	9
전체기준T	75	59	58	53	47	40	49	42	52	49	64	65	41	56	49
성별기준T	73	55	56	52	46	39	50	42	54	49	64	64	41	55	48
반응%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

주) 각 척도별 T점수의 최대값과 최소값은 "-"로 표시되었음.

- ANX=Anxiety (불안)
- ASP=Antisocial Practices (반사회적 특성)
- FRS=Fears (공포)
- TPA=Type A (A 유형 행동)
- OBS=Obsessiveness (강박성)
- LSE=Low Self-Esteem (낮은 자존감)
- DEP=Depression (우울)
- SOD=Social Discomfort (사회적 불편감)
- HEA=Health Concerns (건강염려)
- FAM=Family Problems (가정 문제)
- BIZ=Bizarre Mentation (기태적 정신상태)
- WRK=Work Interference (직업적 곤란)
- ANG=Anger (분노)
- TRT=Negative Treatment Indicators (부정적 치료 지표)
- CYN=Cynicism (냉소적 태도)



✓ MMPI-2 내용척도

Wiggins(1966) 문항의 내용을 검토하는 것은 피검자의 왜곡에 의해 영향을 받을 수 있기 때문에 문제가 있는 방법이라는 기존의 통념을 반박하면서 13개의 내용척도를 개발

-> Wiggins의 이론을 결집하여 Butcher graham, Williams & Ben-Porath(1990)는 MMPI-2의 14개 내용척도를 개발

MMPI-2의 내용 척도는 개발 과정에서 추가된 문항들 덕분에 원판 MMPI의 내용 척도가 측정하던 내용 영역을 보다 폭넓게 평가할 수 있게 되었을 뿐 아니라, 이전 내용 척도에는 없는 새로운 내용 영역까지 평가 할 수 있게 되었음.

Ben-Porath & Sherwood(1993)는 문항 내용에 기반을 둔 해석을 보다 효과적으로 할 수 있도록 15개의 내용 척도 중 12개에 대하여 소척도를 개발

✓ 내용 소척도 해석 : 모 척도 T60 이상, 소 척도 T65 이상일 때 해석



✓ MMPI-2 내용척도 구성

척도명			소척도
ANX	Anxiety	불안	
FRS	Fears	공포	FRS1(일반화된 공포) FRS2(특정공포)
OBS	Obsessiveness	강박성	
DEP	Depression	우울	DEP1(동기결여),DEP2(기분부전) DEP3(자기비하),DEP4(자살사고)
HEA	Health Concerns	건강염려	HEA1(소화기 증상) HEA2(신경학적 증상)
BIZ	Bizarre Mentation	기태적 정신상태	BIZ1(정신증적 증상) BIZ2(분열형 성격특성)
ANG	Anger	분노	ANG1(폭발적 행동) ANG2(성마름)
CYN	Cynicism	냉소적 태 도	CYN1(염세적 신념) CYN2(대인 의심)



✓ MMPI-2 내용척도 구성

척도명			소척도
ASP	Antisocial Practices	반사회적 특성	ASP1 (반사회적 태도) ASP2 (반사회적 행동)
TPA	A 유형 행동	A 유형 행동	TPA1 (조급함) TPA2 (경쟁 욕구)
LSE	Low Self-Esteem	낮은 자존감	LSE1 (자기 회의) LSE2 (순종성)
SOD	Social Discomfort	사회적 불편감	SOD1 (내향성) SOD2 (수줍음)
FAM	Family Problems	가정문제	FAM1 (가정 불화) FAM2 (가족내 소외)
WRK	Work Interference	직업적 곤란	
TRT	Negative Treatment Indicators	부정적 치료지표	TRT1 (낮은 동기) TRT2 (낮은 자기개방)



MMPI-2 결정적 문항



✓ 결정적 문항

결정적 문항 (critical items)

: 그 내용이 심각한 정신병리 지표로 판단되는 것들

- ✓ 1989년 MMPI 개정에 따라 , Koss-Butcher 의 결정적 문항 세트를 반영해 개정
- ✓ 하지만, 부적응 수준을 단시간 내 평가할 목적으로 결정적 문항을 사용해서는 안됨.
- ✓ 과잉 해석 해서도 안되며 유효한 MMPI-2 원 자료에서, 결정적 문항에 "그렇다"라고 반응한 경우 임상가들은 그 문항들이 측정하고 있는 영역에 대해 더 질문해 보아야 함.



✓ 결정적 문항

MMPI-2의 결정적 문항 프로파일

강현경

20120404

9. 결정적 문항 (Critical Items)

MMPI-2는 명백한 심리적 문제가 존재하는지를 나타내주는 많은 문항들을 포함하고 있습니다. 임상 장면에서 사용되도록 개발된 이러한 문항들이 "결정적 문항"이며, 이는 응답자에 대한 추가적인 정보를 제공합니다. 그러나 단일한 문항에 대한 응답자의 반응은 신뢰롭지 않을 수 있으므로 결정적 문항의 해석은 주의깊게 이루어져야 하며, 검사 결과의 비밀유지도 매우 엄격하게 이루어져야 합니다. 특히 비임상 장면에서 결정적 문항을 해석할 때에는 더욱 많은 주의가 요구됩니다.

● Acute Anxiety State (Koss-Butcher 결정적 문항)

[그렇다]에 응답한 문항

- 006. 작은 소리에도 쉽게 잠이 깬다.
- 039. 잠을 깊이 들지 못하고 설친다.
- 172. 무엇을 하려고 하면 손이 떨릴 때가 많다.
- 218. 한곳에 오래 앉아 있기 힘들 정도로 안절부절못할 때가 있다.
- 444. 나는 쉽게 감정에 치우치거나 흥분을 잘한다.

[아니다]에 응답한 문항

- 008. 아침에 일어나면 대개 상쾌하고 밤새 잘 쉬었다는 기분이 든다.
- 140. 거의 매일 밤 별 잡념 없이 쉽게 잠든다.
- 208. 심장이 두근거리거나 숨이 찰 때가 거의 없다.

● Depressed Suicidal Ideation (Koss-Butcher 결정적 문항)

[그렇다]에 응답한 문항

- 038. 일을 할 엄두가 나지 않아서 며칠, 몇 주 혹은 몇 달씩 해야 할 일들을 못한 적이 있다.
- 130. 때때로 나는 정말 쓸모 없는 인간이라고 느낀다.
- 146. 나는 쉽게 운다.
- 215. 고민을 털어버리지 못하고 계속 집착한다.
- 238. 나는 무슨 일이든 시작하기가 어렵다.

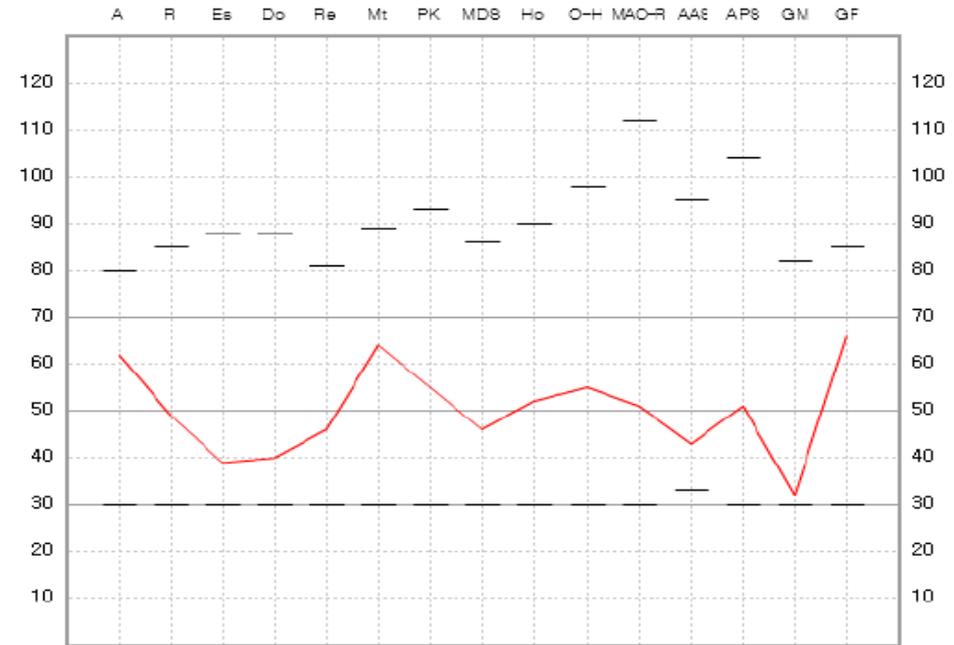


MMPI-2 보충척도



4. MMPI-2 보충 척도 프로파일

✓ MMPI-2 보충척도 프로파일



척도

척도	A	R	Es	Do	Re	Mt	PK	MDS	Ho	O-H	MAC-R	AAS	APS	GM	GF
원점수	25	18	25	11	17	26	19	4	22	15	21	2	21	16	37
전체기준T	62	49	39	40	46	64	55	46	52	55	51	43	51	32	66
성별기준T	61	47	42	41	45	62	54	46	53	55	53	44	51	35	62
반응%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

주) 각 척도별 T점수의 최대값과 최소값은 "-"로 표시되었음.

A=Anxiety (불안)

R=Repression (억압)

Es=Ego Strength (자아강도)

Do=Dominance (지배성)

Re=Social Responsibility (사회적 책임감)

Mt=College Maladjustment (대학생활 부적응)

PK=Post-Traumatic Stress Disorder (외상후 스트레스 장애)

MDS=Marital Distress (결혼생활 부적응)

Ho=Hostility (적대감)

O-H=Overcontrolled-Hostility (적대감 과잉통제)

MAC-R=MacAndrew Alcoholism-Revised (MacAndrew의 알코올 중독)

AAS=Addiction Admission (중독 인정)

APS=Addiction Potential (중독 가능성)

GM=Masculine Gender Role (남성적 성역할)

GF=Feminine Gender Role (여성적 성역할)



✓ MMPI-2 보충척도

- ✓ 1943년 MMPI출판 이후, 많은 연구자가 MMPI의 문항 군집을 사용하여 다양한 심리학적 구성 개념을 측정하는 보충 척도를 추가로 개발
- ✓ 1989년에 MMPI-2가 출판되면서 남성적 성역할 (GM) 척도와 여성적 성 역할 (GF) 척도의 두 가지 보충 척도가 새롭게 도입, 뒤이어 중독 인정 척도 (AAS), 중독 가능성 척도 (APS), 결혼생활 부적응 척도 (MDS) 등이 개발 됨.
- ✓ 보충척도는 타당도 척도와 임상척도의 해석을 보충하며, MMPI-2가 평가할 수 있는 임상적 문제와 장애의 범위를 넓혀 줌.
- ✓ 모든 보충 척도에 적용할 수 있는 구분 점수 (cut off score)는 일반적으로 T 점수 65 이상을 높은 것으로, T점수 40 이하는 낮은 것으로 간주



✓ MMPI-2 보충척도 구성

척도명			소척도
A	Anxiety	불안	타당도 척도와 임상척도의 제 1요인
R	Repression	억압	타당도 척도와 임상척도의 제 2요인
Es	Ego Strength	자아강도	심리적 적응 지표(방어성과 관련)
Do	Dominance	지배성	1:1관계의 강자, 자신감과 관련
Re	Social Responsibility	사회적 책임감	법과 규범, 관습의 존중
Mt	College Maladjustment	대학생활 부적응	대학생에 한해서 해석
K	Post-Traumatic Stress Disorder	외상 후 스트레스 장애	극심한 심리적 혼란측정 (PTSD환자 이외에도 높은 점수)
MDS	Marital Distress	결혼생활 부적응	가까운 사람과의 관계에서의 불만족



✓ MMPI-2 보충척도 구성

척도명		소척도	
Ho	Hostility	적대감	냉소적 태도와 관련
O-H	Overcontrolled Hostility	적대감 과잉통제	과도한 공격 반응 가능성
MACR	MacAndrew Alcoholism-Revised	MacAndrew의 알코올 중독	외향성과 위험추구 행동의 성격적 특성
AAS	Addiction Admission	중독 인정	13개의 명백문항으로 구성
APS	Addiction Potential	중독 가능성	제한된 연구결과
GM	Masculine Gender Role	남성적 성역할	대다수의 남자와들과 여자들의 10% 미만이 응답한 문항
GF	Feminine Gender Role	여성적 성역할	대다수의 여자들과 남자들의 10% 미만이 응답한 문항



MMPI-A



MMPI-A 개발의 필요성

주요 임상장면에서 청소년 평가에 **MMPI** 많이 이용(Archer, et al., 1991)
정신과 병원, 일반병원, 알코올 및 약물치료기관, 교정기관 등

1. 문항 내용

- ① 부적절한 시제 (ex: 학교를 좋아했다.)
- ② 성인 관점의 문항 (ex: 나는 성생활이 만족스럽다)

2. 청소년을 위한 개발된 척도의 부족

-성인 표집을 이용하여 경험적으로 도출된 척도들을 청소년에게 그대로 적용.

3. 극단적 반응의 문제

-다수의 청소년 MMPI 비전형(F)척도 T점수: 70이상.
>>>성인에 비해 자기보고 증상들을 극단적이고 과장되게 나타냄을 시사.

4. 기준

-성인기준 적용 시
>>>피검자의 병리를  과대평가하거나 실제보다 더 혼란된 것으로 평가.



미국 MMPI-A의 개발

1. TX형: 청소년을 위한 실험적인 버전

- 총 704문항(MMPI 550+AX형과 같은 58개의 새로운 문항+청소년 고유문항 82개)
- 새로운 문항: (AX와 같은 문항) 치료에 대한 순응, 자기변화에 대한 태고, 알코올과 약물사용, 섭식문제, 자살가능성 (청소년 고유문항) 정체감 형성, 또래집단 부정적 영향, 학교 및 교사와의 문제, 부모 및 가족과의 관계, 성 관련 영역에서 문제행동, 태도평가

2. 추가질문지: 기본정보질문지, 생활사건 질문지

3. 기준 집단 연구

- ① 미국 내 7개 지역에서 14-18세 남녀중고등학생(1620명) 대상으로 TX형, 추가질문지 실시.
- ② 인종, 지역, 거주지의 대표성을 고려하여 전국적인 규모로 체계적으로 구성.

4. 동형 T점수 적용



한국판 MMPI-A의 개발

1. 표준화 작업

- ① MMPI-A 외 3가지 추가 질문지 사용
: 기본 정보질문지, 생활사건 질문지, 친구평가질문지
- ② 훈련받은 검사자가 직접 학교를 방문하여 검사 실시.

2. 규준집단의 특성

- ① 전국을 4개 권역으로 나누어 표집.
- ② 구성 : 중학생, 고등학생 전학년(12세~18세)을 대상으로 인구 비례에 따라 표집 구성.
- ③ 인원 : 총 1534명(남자 775명, 여자 759명)



MMPI-A 구성

- 연령 : 13세~18세
 - 문항수 : 478개
 - 타당도 : ?, VRIN, TRIN, **F1, F2, F**, L, K
 - 임상척도: Hs, D, Hy, Pd, Mf, Pa, Pt, Sc, Ma, Si
 - 내용척도: A-anx A-obs A-dep A-hea **A-ain** A-biz A-ang A-cyn **A-con**
A-lse **A-las** A-sod A-fam **A-sch** A-trt
 - 보충척도: MAC-R, **ACK, PRO, IMM**, A, R
 - 성격병리5요인: AGGR, PSYC, DISC, NEGE, INTR
- **350번 문항까지 : F1, L, K 타당도 척도와 임상척도의 점수를 얻을 수 있음.

※굵은 글씨는 청소년을 위한 새로운 척도입니다.



MMPI-A 구성

	MMPI-A	MMPI-2
문항 수	478 문항	567 문항
문항 내용	청소년에 적합한 문항 내용 및 표현	중요 내용 영역의 문항 추가
기준 연령	(미국) 14-18 (한국) 13-18	(미국) 18-84 (한국) 19-78
타당도 척도	8개 (?, VRIN, TRIN; F, F1, F2; L, K)	9개(?, VRIN, TRIN; F, F(B), F(P); L, K, S)
임상 척도	MMPI-2와 동일 (Mf, Si 척도에서 문항수가 줄어듦)	10개
K 교정 점수	K 교정을 적용하지 않음	K 교정 점수 적용
재구성 임상 척도	없음	9개의 재구성 임상 척도 개발(2003)
내용 척도	11개의 내용 척도는 MMPI-2와 동일 4개의 내용 척도 청소년용으로 개발	15개의 새로운 내용 척도 개발
보충 척도	3개의 보충 척도는 MMPI-2와 동일 3개의 보충 척도 청소년용으로 개발	15개의 새로운 보충 척도 개발



수정된 문항

MMPI-A

MMPI-2

32, 39, 43, 51, 101, 125, 131, 144, 153, 191, 220, 257, 271, 277,
366, 380, 386, 389, 395, 407, 424, 467

(주로 MMPI-2에서 과거형이었던 문장이 **현재형**으로 바뀌었다.)

32. 가끔 물건을 훔친 적이 있다.

39. 사람들이 고의적으로 내게 못되게 굴지만
않아도 나는 훨씬 더 성공할 것이다.

153. 학교 가는 것이 좋다.

271. 돈 걱정을 한다.

277. 부당하다고 생각되는 경우에도 우리 부모
는
종종 나에게 복종을 요구한다.

389. 학교에서 품행 점수가 언제나 나쁘다.

35. 어렸을 때 가끔 물건을 훔쳤다.

42. 사람들이 고의적으로 내게 못되게 굴지만
않았어도 나는 훨씬 더 성공했을 것이다.

160. 학교를 좋아했다.

290. 돈과 일에 대해 걱정한다.

297. 부당하다고 생각되는 경우에도 우리 부모는
종종 나에게 복종을 요구했다.

431. 학교 다닐 때 품행점수가 항상 나빴다.



추가된 문항

MMPI-A 문항 (58문항, MMPI-2에 없는 문항)

12 30 33 57 69 108 177 187 215 344 345 364 397 409
 411 412 413 414 418 422 425 427 435 436 438 440 442 443
 445 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460
 461 462 463 464 465 466 468 469 471 472 473 474 475 476
 477 478

- 12. 풀이 죽어 있다.
- 33. 학교에 가는 것이 두렵다.
- 345. 나는 친구들과 종종 말썽을 일으킨다.
- 440. 부모님께 내가 어디 있는지 알리지 않고 며칠씩 외박한 적이 있다.
- 445. 나는 종종 물건을 부수거나 깨뜨려서 곤경에 처한다.
- 453. 남들은 내가 원하는 대로 안 되면 불끈 화를 낸다고 말한다.
- 458. 술을 마시고 싸움에 말려든 적이 가끔 있다.
- 460. 가출한 적이 없다.
- 465. 남들과 거친 말이나 행동이 오가야 하는 것이 싫다.
- 474. 남들은 내가 술을 너무 많이 마신다고 한다.



타당도 척도

? : 무응답지표

- 30개 이상의 문항에 무응답 했다면 결과를 타당하지 않은 것으로 간주하고 해석하지 않아야 함.
- 하지만, 무응답 반응이 350번 이후에 있다면 F1, L, K척도, 임상척도는 해석할 수 있음.

L (Lie): 부인 척도

- 개인적인 도덕성이나 사회적 행동과 관련하여 자신을 긍정적으로 보이려는 순진한 시도를 탐지해 내기 위해 고안됨.
- L척도 점수 높은 청소년
 - >>> 비교적 사소한 결점이나 단점들을 부인, 지나치게 도덕성 강조.
- L척도가 **높고** 다른 척도가 **낮을** 때
 - >>> 방어적 가능성이 높으며, 심각한 정신병리
- L척도가 **높고** 다른 척도도 **높을** 때
 - >>> 척도 점수들이 증상이나 문제를 충분히 드러내지 못함.



타당도 척도

F, F1, F2 (Infrequency) : 비전형 척도

- 지나치게 솔직한 경향
- 부주의하게 또는 일관되지 않게 반응하는 경향
- 증상을 과장함으로써 거짓되게 반응하는 경향

- F, F1, F2척도 T점수
 - : 80-89점으로 상승 >>>반응 태도의 문제 가능성 고려
 - : 90점 이상으로 상승 >>>프로파일이 타당하지 않을 가능성 고려
 - : 110점 이상으로 상승 >>>부주의, 증상의 가장, 실제 정신병리

- **F1** (33문항, 기존 F문항 24+새로운 문항9) : 350번 이전 문항
- **F2** (33문항, 기존 F문항 13+F이외의 척도 문항 +새로운 문항 8) : 검사 후반부

문항구성

MMPI-A 정상 표준화 집단에서 20%이하의 청소년들이 비정상적으로 반응한 **66개 문항**

37문항: MMPI의 F척도 문항

12문항: MMPI의 F 이외의 척도 문항

17문항: 새로운 문항



타당도 척도

K (Defensiveness): 방어성 척도

- 방어적으로 응답하거나 솔직하게 응답하지 않은 사람들 변별. (문항의 삭제나 추가가 없음.)
- 1,4,7,8,9 임상척도에 대한 K교정이 적용되지 않음.

VRIN (Variable Response Inconsistency): 무선반응 비일관성 척도

- 내용이 비슷하거나 유사한 문항 쌍으로 구성

TRIN (True Response Inconsistency): 고정반응 비일관성 척도

- 서로 상반되는 문항 쌍으로 구성
 - >>> 원점수가 매우 높거나, 낮은 경우: 피검자가 검사문항에 대해 분별없이 응답하여 프로파일의 타당하지 않고 해석이 불가능 함.
- T점수 **75점** 이상: 유의하게 비일관적인 프로파일 변별

높은 VRIN+높은 F = 부주의, 혼란 등의 이유로 프로파일 해석 불가능함.

낮은 VRIN+높은 F = 부주의 가능성을 배제할 수 있다.



✓ 참고 문헌

다면적 인성검사 실시 요강

다면적 인성검사 - 서울대학교 출판부, 김종술

MMPI-2 성격 및 정신병리 평가 (제4판) - 시그마 프레스, John R. Graham-

다면적 인성검사 특수척도 - 하나의학사, 전영민

심리검사의 이해 - 시그마프레스, 최정윤

최신심리평가 - 하나의학사, 박영숙, 박기환 외 3명

다면적 인성검사- 청소년용 매뉴얼 - 김종술, 한경희, 임지영, 민병배, 이정흠 (2005) 마음사랑.

청소년 심리평가에서 한국판 MMPI-A의 임상적 유용성에 대한 연구. 한국청소년연구, 19(1), 193-213. 임지영(2008)

한국판 MMPI-A의 개발연구. 한국심리학회지:임상, 25(2), 565-586 임지영, 한경희, 민병배, 이정흠, 문경주, 김종술 (2006).

Essentials of MMPI-A Assessment. - Robert P. Archer, Radhika Krishnamurthy (2001)

전문가를 위한 투사적 검사와 치료적 활용 - 하나의학사, 박영숙



THANK
YOU